

*„Nun denn, o Mensch,
entflieh ein wenig deinen
Beschäftigungen, verbirg dich eine Weile
vor deinen unruhigen Gedanken.
Wirf jetzt von dir die lastenden Sorgen
und
lasse deine mühselige Arbeit.
Wende dich ein wenig zu Gott und
ruhe etwas in Ihm.
Zieh dich zurück
in die Kammer deines Herzens,
schließe alles aus, was nicht Gott ist
oder
was dir nicht hilft, Ihn zu suchen, und
suche nach Ihm hinter geschlossener
Tür.
Sprich nun, du mein ganzes Herz,
sprich so zu Gott:
Dein Antlitz suche ich,
Dein Antlitz begehre ich.“*

Anselm von Canterbury

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

„Stille vor Gott“ Schweigemeditation 2019

Bitte beachten Sie!

Die Schweigemeditation
„Stille vor GOTT“ findet am
ersten Samstag des Monats statt.

Treffpunkt Klosterpforte!

Termine: 05.01. / 02.02. / 02.03. /
06.04. / 04.05. / 01.06. / 06.07. /
03.08. / 07.09. / 05.10. / 02.11. /
07.12.2019
jeweils **18:30 Uhr**

„Stille vor Gott“

Schweigemeditation 2019

Die Schweigemeditation bietet eine Möglichkeit, mit der Stille in Berührung zu kommen, und das Heilvolle der göttlichen Gegenwart in uns lebendig werden zu lassen. Es geht um die Erfahrung des „Ich-bin-da“ (Jahwe), als erfüllende Kraft, und Begegnung mit einer unaussprechlichen Liebe. Teresa von Avila sagt dazu, es sei „wie das Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern zusammenkommen, und von dem wir wissen, dass er uns liebt“. Es ist ein liebevolles Anschauen und Angeschaut werden. Man kann diese Übung kurz als „ruhendes Da-Sein vor/in Gott“ beschreiben.

In der Schweigemeditation wollen wir die bewusste Hinwendung vom Ich zum verborgenen gegenwärtigen „Du“ Gottes einüben und festigen. So vermag sich den Teilnehmenden eine Tür zu öffnen in eine neue, tiefere Art, das Leben zu leben: in Freundschaft mit Jesus Christus den Menschen zugewandt.

In Gemeinschaft zu schweigen und zu meditieren, schafft einen besonderen Rahmen für das stille Gebet. Die Schweigenden wissen sich gemeinsam auf dem Weg und tragen sich so gegenseitig. Deshalb bieten wir monatlich die „Stille vor Gott“ an. Sie ist angelehnt an die christliche Kontemplation. Das gemeinsame Lesen eines Textes am Anfang ist eine Einstimmung auf das gemeinsame Schweigen. Mit diesen Texten haben Mystiker und Weisheitslehrer aller Kulturen ihre Erfahrungen zum Ausdruck gebracht. So sind sie auch für uns ein Impuls auf dem spirituellen Weg.

Es ist ein offenes Angebot, in dem Sie Stille und Einkehr erfahren.

Sie sind herzlich willkommen!

Der Ablauf der Meditation ist:

- Impuls
- 20 min. Schweigen
- 5 min. Gehen
- 20 min. Schweigen
- Impuls
- Kurzer Austausch, wenn gewünscht

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

TERMINE

05.01. / 02.02. / 02.03. / 06.04. / 04.05. /
01.06. / 06.07. / 03.08. / 07.09. / 05.10. /
02.11. / 07.12.2019

TREFFPUNKT

Klosterpforte jeweils 18:30 Uhr

KURSLEITUNG

Sr. Eligia Mayer
Missions-Benediktinerin Bernried
Tel.: 08158/-255-0
sr.eligia@bildungshaus-bernried.de

KOSTEN

Spende

ANMELDUNG

Anmeldung ist nicht erforderlich

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt