

Bildungshaus St. Martin
Sr. Beate Grupp
Klosterhof 8
D - 82347 Bernried am Starnberger



Kursort und Veranstalter

Bildungshaus St. Martin
der Missions-Benediktinerinnen
Klosterhof 8
D 82347 Bernried/Starnberger See
Fon: +49 8158 255-0
E-mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
www.bildungshaus-bernried.de



Verkehrsanbindung

Mit dem PKW: Siehe <http://www.bernried.de/gaeste/verkehr.htm>

Mit dem Zug: RB Linie München - Kochel über Tutzing.

Oder RB München - Garmisch Partenkirchen, umsteigen in Tutzing; Richtung Kochel.

Mit der S-Bahn: S- 6 München - Tutzing; umsteigen in Tutzing: RB Ri. Kochel

Mit dem Taxi: Taxi Nusser, Bernried. Telefon: 08158/3536.

Mit dem Schiff:

Schiffahrt betriebsbereit Ostern bis Ende Oktober. siehe: <http://www.seenschiffahrt.de>

Fußweg: Vom Bahnhof Bernried bis zum Bildungshaus St. Martin und Kloster Bernried, das im Ortskern Bernrieds liegt, sind es zu Fuß ca. 15 Minuten. Sie gehen immer geradeaus, bergab Richtung See – über die Fußgängerampel, der Ortstraße folgend, bis zum Torbogen. Dort gehen Sie rechts hindurch direkt auf die Bildungshaus- u. Klosterpforte zu.



IN DER LEBENSMITTE

Frauen - mitten im Leben

01. bis 03. Februar 2019

Das Bildungshaus St. Martin in Bernried liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Nationalparks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für Stille, Reflexion und Austausch

IN DER LEBENSMITTE

Frauen – mitten im Leben

vom 01. – 03. 02. 2019

Wir wenden uns mit diesem Seminar an Frauen in der Mitte des Lebens, denn dies ist eine besondere Zeit. Und manchmal auch eine Herausforderung. Veränderungen im Innen und Außen werden unübersehbar: familiäre Situationen ändern sich, Kinder gehen aus dem Haus und Eltern werden älter, die beruflichen Perspektiven sind unklar.... Fragen zum bisherigen Leben tauchen auf. Und auch Gedanken an das eigene Älterwerden nehmen sich mal mehr, mal weniger Raum. Jetzt ist es Zeit, einen reflektierenden Blick auf sich selbst zu richten und sich den Fragen zuzuwenden, die an die Oberfläche drängen.

Was treibt mich um? Was nährt mich oder was (be) hindert? Was zieht mich und will gelebt werden? Was macht Sinn für mich und erfüllt mich mit Zufriedenheit?

Oft fehlt im Alltag Zeit und Raum, diesen Fragen nachzugehen und auch Gelegenheiten, sich mit anderen darüber auszutauschen und so voneinander zu lernen. Genau das wollen wir in dem Seminar bieten.

LEITUNG

Hedwig Gappa-Langer

Coach (TZI), TZI-Zertifikat, Begleiterin von Imaginationsreisen, Kommunikation für nachhaltige Entwicklung, Umwelt-/Gartenbau-Ingenieurin



Cornelia Becker

Coach (TZI), TZI-Diplom, Pharmazeut.-kauf. Assistentin, ehrenamtliche rechtliche Betreuerin



TERMIN Freitag, 01.02., 18:00 (Abendessen) bis Sonntag, 03.02., 2019, 13 30 Uhr (nach dem Kaffee)

KOSTEN Pension: EZ € 138,00 / DZ € 112,00
Kursgebühr € 90,00

Bitte die Kosten bei der Anreise in bar oder mit EC-Karte bezahlen.

ANMELDUNG bis zum 06.01.2019 erbeten.

Auf beigefügtem Vordruck oder Homepage (s.o.) Kursnummer 1908

Unsere Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem Bischöflichen Seelsorgeamt, Außenstelle Weilheim, durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar **LEBENSMITTE** vom 01. – 03. Februar 2019

Vorname und Zuname :

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:.....

Geburtsjahr:.....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift Kurs-Nr. **1908**