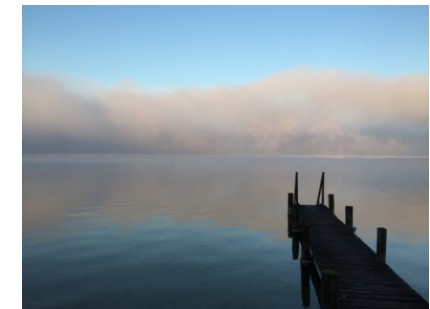


Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

Kontemplativ Beten - Hinführung zum Jesusgebet -



“Du brauchst Gott weder hier noch dort suchen; er ist nicht ferner als vor der Tür des Herzens. Da steht er und harret und wartet, wen er bereit finde, der ihm auf tue und ihn einlasse.”

Meister Eckhart

KONTEMPLATIV BETEN

- Hinführung zum Jesusgebet -

In einer lauten und hektischen Welt suchen viele Menschen nach einer einfachen und stillen Weise des Betens. Sie wollen ihrer inneren Sehnsucht nach der spirituellen Seite des eigenen Lebens Aufmerksamkeit und Raum schenken.

Das kontemplative Gebet ist ein Übungsweg in die Stille. Schritt für Schritt kommen wir durch die Wahrnehmung des Leibes und des Atems zum einfachen Dasein in der Gegenwart Gottes. Es ist ein Meditationsweg, der im Alltag tragen und zu Achtsamkeit, Gelassenheit, innerer Ruhe und der Erfahrung Gottes, des „Ich-bin-da“ (Ex 3,14), im eigenen Wesensgrund führen kann. Dieser Hinführungskurs zum kontemplativen Beten will Interessenten und Interessentinnen in das kontemplative Gebet mit dem Namen Jesus Christus einzuführen, steht aber auch für Praktizierende offen.

Folgende Elemente strukturieren unsere Tage:

- Kurs im Schweigen
- leichte Übungen zur Wahrnehmung des Leibes, des Atems und der Hände
- spirituelle Impulse und Hinführung zum Jesusgebet / HerzensDeinGebet
- Möglichkeit zum Spaziergehen
- kreative Elemente (meditativer Tanz, Malen)
- Teilnahme am Sonntagsgottesdienst möglich
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Möglichkeit zu Einzelgesprächen

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Freitag, 01.03.2019, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 03.03.2019, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG

Elija Bleher

Biologin (Dr. rer. nat.), wissenschaftliche Nachwuchsförderung, Garmisch-Partenkirchen, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin (GCL), langjährige Meditationserfahrung (Jesusgebet Grieser Weg)

Sr. Barbara Witing OP

Dominikanerin, Kloster Schlehdorf/München, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin (GCL), langjährige Meditationserfahrung (HerzensDeinGebet)

KOSTEN Pension

EZ 138,00 €

DZ 112,00 € pro Person

Kursgebühr: € 40,00

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung: Kontemplativ Beten – Hinführung zum Jesusgebet – vom 01.03. – 03.03.2019

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 1912**