

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



Stimmig werden — stimmig sein



Seminar für Frauen

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Stimmig werden – stimmig sein Frauenseminar

Unser Denken und Handeln, unsere Gefühle, Vorlieben und Einstellungen, alles, was wir täglich tun, was wir glauben und empfinden, übermitteln nicht nur unsere Worte, sondern insbesondere unsere Stimme. Sie es, die erst die innere Resonanz bei unseren Mitmenschen erzeugt.

Wie finde ich mich selbst im Klang meiner Stimme wieder? Welches Bedürfnis hat meine Stimme? Kann ich mir Gehör verschaffen? In welcher Rolle und in welcher sozialen Beziehung bin ich im Einklang mit anderen und mir selbst?

Mit Hilfe von Körper-, Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren wir einen ersten Zugang zu unserer Stimme. Ausgehend von Stimmübungen und Stimmimprovisationen kommen wir mit uns selbst in Resonanz. Stimmübungen, Stimmimprovisationen und gemeinsames Singen runden den Tag ab.

Diese Tage sollen etwas Gutes für Sie sein.
Herzliche Einladung dazu!

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Freitag, 29.03.2019, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 31.03.2019, 14:00 Uhr

KURSLEITUNG

Julia Schneider

Sängerin, Gesangspädagogin, Stimmtrainerin
www.der-eigene-ton.de

ORGANISATION

Sr. Helga Gabriela Haack

Missions-Benediktinerin, Bernried
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

KOSTEN

Pension: € 138,00 EZ // € 112,00 DZ

Kursgebühr: € 65,00

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte

ANMELDUNG

Mit beigelegtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung: Frauenseminar Stimmig werden und Stimmig sein vom 29.03. – 31.03.2019

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 1917**

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



Stimmig werden — stimmig sein



Seminar für Frauen

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Stimmig werden – stimmig sein Frauenseminar

Unser Denken und Handeln, unsere Gefühle, Vorlieben und Einstellungen, alles, was wir täglich tun, was wir glauben und empfinden, übermitteln nicht nur unsere Worte, sondern insbesondere unsere Stimme. Sie es, die erst die innere Resonanz bei unseren Mitmenschen erzeugt.

Wie finde ich mich selbst im Klang meiner Stimme wieder? Welches Bedürfnis hat meine Stimme? Kann ich mir Gehör verschaffen? In welcher Rolle und in welcher sozialen Beziehung bin ich im Einklang mit anderen und mir selbst?

Mit Hilfe von Körper-, Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren wir einen ersten Zugang zu unserer Stimme. Ausgehend von Stimmübungen und Stimmimprovisationen kommen wir mit uns selbst in Resonanz. Stimmübungen, Stimmimprovisationen und gemeinsames Singen runden den Tag ab.

Diese Tage sollen etwas Gutes für Sie sein.
Herzliche Einladung dazu!

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Freitag, 29.03.2019, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 31.03.2019, 14:00 Uhr

KURSLEITUNG

Julia Schneider

Sängerin, Gesangspädagogin, Stimmtrainerin
www.der-eigene-ton.de

ORGANISATION

Sr. Helga Gabriela Haack

Missions-Benediktinerin, Bernried
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

KOSTEN

Pension: € 138,00 EZ // € 112,00 DZ

Kursgebühr: € 65,00

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte

ANMELDUNG

Mit beigelegtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung: Frauenseminar Stimmig werden und Stimmig sein vom 29.03. – 31.03.2019

Vorname und Zuname:.....

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:.....

Geburtsjahr:.....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 1917**

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



Stimmig werden — stimmig sein



Seminar für Frauen

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Stimmig werden – stimmig sein Frauenseminar

Unser Denken und Handeln, unsere Gefühle, Vorlieben und Einstellungen, alles, was wir täglich tun, was wir glauben und empfinden, übermitteln nicht nur unsere Worte, sondern insbesondere unsere Stimme. Sie es, die erst die innere Resonanz bei unseren Mitmenschen erzeugt.

Wie finde ich mich selbst im Klang meiner Stimme wieder? Welches Bedürfnis hat meine Stimme? Kann ich mir Gehör verschaffen? In welcher Rolle und in welcher sozialen Beziehung bin ich im Einklang mit anderen und mir selbst?

Mit Hilfe von Körper-, Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren wir einen ersten Zugang zu unserer Stimme. Ausgehend von Stimmübungen und Stimmimprovisationen kommen wir mit uns selbst in Resonanz. Stimmübungen, Stimmimprovisationen und gemeinsames Singen runden den Tag ab.

Diese Tage sollen etwas Gutes für Sie sein.
Herzliche Einladung dazu!

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Freitag, 29.03.2019, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 31.03.2019, 14:00 Uhr

KURSLEITUNG

Julia Schneider

Sängerin, Gesangspädagogin, Stimmtrainerin
www.der-eigene-ton.de

ORGANISATION

Sr. Helga Gabriela Haack

Missions-Benediktinerin, Bernried
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

KOSTEN

Pension: € 138,00 EZ // € 112,00 DZ

Kursgebühr: € 65,00

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte

ANMELDUNG

Mit beigelegtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung: Frauenseminar Stimmig werden und Stimmig sein vom 29.03. – 31.03.2019

Vorname und Zuname:.....

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:.....

Geburtsjahr:.....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 1917**

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



Stimmig werden — stimmig sein



Seminar für Frauen

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Stimmig werden – stimmig sein Frauenseminar

Unser Denken und Handeln, unsere Gefühle, Vorlieben und Einstellungen, alles, was wir täglich tun, was wir glauben und empfinden, übermitteln nicht nur unsere Worte, sondern insbesondere unsere Stimme. Sie es, die erst die innere Resonanz bei unseren Mitmenschen erzeugt.

Wie finde ich mich selbst im Klang meiner Stimme wieder? Welches Bedürfnis hat meine Stimme? Kann ich mir Gehör verschaffen? In welcher Rolle und in welcher sozialen Beziehung bin ich im Einklang mit anderen und mir selbst?

Mit Hilfe von Körper-, Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren wir einen ersten Zugang zu unserer Stimme. Ausgehend von Stimmübungen und Stimmimprovisationen kommen wir mit uns selbst in Resonanz. Stimmübungen, Stimmimprovisationen und gemeinsames Singen runden den Tag ab.

Diese Tage sollen etwas Gutes für Sie sein.
Herzliche Einladung dazu!

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Freitag, 29.03.2019, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 31.03.2019, 14:00 Uhr

KURSLEITUNG

Julia Schneider

Sängerin, Gesangspädagogin, Stimmtrainerin
www.der-eigene-ton.de

ORGANISATION

Sr. Helga Gabriela Haack

Missions-Benediktinerin, Bernried
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

KOSTEN

Pension: € 138,00 EZ // € 112,00 DZ

Kursgebühr: € 65,00

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte

ANMELDUNG

Mit beigelegtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung: Frauenseminar Stimmig werden und Stimmig sein vom 29.03. – 31.03.2019

Vorname und Zuname:.....

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:.....

Geburtsjahr:.....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 1917**

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



Stimmig werden — stimmig sein



Seminar für Frauen

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Stimmig werden – stimmig sein Frauenseminar

Unser Denken und Handeln, unsere Gefühle, Vorlieben und Einstellungen, alles, was wir täglich tun, was wir glauben und empfinden, übermitteln nicht nur unsere Worte, sondern insbesondere unsere Stimme. Sie es, die erst die innere Resonanz bei unseren Mitmenschen erzeugt.

Wie finde ich mich selbst im Klang meiner Stimme wieder? Welches Bedürfnis hat meine Stimme? Kann ich mir Gehör verschaffen? In welcher Rolle und in welcher sozialen Beziehung bin ich im Einklang mit anderen und mir selbst?

Mit Hilfe von Körper-, Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren wir einen ersten Zugang zu unserer Stimme. Ausgehend von Stimmübungen und Stimmimprovisationen kommen wir mit uns selbst in Resonanz. Stimmübungen, Stimmimprovisationen und gemeinsames Singen runden den Tag ab.

Diese Tage sollen etwas Gutes für Sie sein.
Herzliche Einladung dazu!

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Freitag, 29.03.2019, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 31.03.2019, 14:00 Uhr

KURSLEITUNG

Julia Schneider

Sängerin, Gesangspädagogin, Stimmtrainerin
www.der-eigene-ton.de

ORGANISATION

Sr. Helga Gabriela Haack

Missions-Benediktinerin, Bernried
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

KOSTEN

Pension: € 138,00 EZ // € 112,00 DZ

Kursgebühr: € 65,00

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte

ANMELDUNG

Mit beigelegtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung: Frauenseminar Stimmig werden und Stimmig sein vom 29.03. – 31.03.2019

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 1917**

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



Stimmig werden — stimmig sein



Seminar für Frauen

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Stimmig werden – stimmig sein Frauenseminar

Unser Denken und Handeln, unsere Gefühle, Vorlieben und Einstellungen, alles, was wir täglich tun, was wir glauben und empfinden, übermitteln nicht nur unsere Worte, sondern insbesondere unsere Stimme. Sie es, die erst die innere Resonanz bei unseren Mitmenschen erzeugt.

Wie finde ich mich selbst im Klang meiner Stimme wieder? Welches Bedürfnis hat meine Stimme? Kann ich mir Gehör verschaffen? In welcher Rolle und in welcher sozialen Beziehung bin ich im Einklang mit anderen und mir selbst?

Mit Hilfe von Körper-, Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren wir einen ersten Zugang zu unserer Stimme. Ausgehend von Stimmübungen und Stimmimprovisationen kommen wir mit uns selbst in Resonanz. Stimmübungen, Stimmimprovisationen und gemeinsames Singen runden den Tag ab.

Diese Tage sollen etwas Gutes für Sie sein.
Herzliche Einladung dazu!

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Freitag, 29.03.2019, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 31.03.2019, 14:00 Uhr

KURSLEITUNG

Julia Schneider

Sängerin, Gesangspädagogin, Stimmtrainerin
www.der-eigene-ton.de

ORGANISATION

Sr. Helga Gabriela Haack

Missions-Benediktinerin, Bernried
sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

KOSTEN

Pension: € 138,00 EZ // € 112,00 DZ

Kursgebühr: € 65,00

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte

ANMELDUNG

Mit beigelegtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung: Frauenseminar Stimmig werden und Stimmig sein vom 29.03. – 31.03.2019

Vorname und Zuname:.....

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:.....

Geburtsjahr:.....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 1917**