

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

OASENTAG

Gesundheit aus dem Kloster



mit Kräutern aus dem Klostergarten

Dienstag, 04. Juni 2019

OASENTAG**Gesundheit aus dem Kloster
mit Kräutern aus dem Klostersgarten**

In den Klöstern spielen Kräuter seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle. Neben dem Obst- und dem Gemüsegarten gab es in den historischen Klosteranlagen auch einen Kräutergarten und eine Apotheke. Schon im frühen Mittelalter benutzten die fachkundigen Ordensleute Kräuter, um Heilmittel herzustellen.

Zu einer gesunden klösterlichen Lebensweise gehörte auch der Einsatz von Kräutern in der Küche.

An diesem Oasentag erhalten wir Impulse aus der klösterlichen Lebensweise, und wir erfahren, welche Bedeutung Klostersgärten für die Ordensleute seit jeher haben.

Im Kloster Bernried am Starnberger See gibt es heute noch einen Kräutergarten. Die dort wachsenden Pflanzen werden in der Küche und zur Herstellung von Tees verwendet.

Gemeinsam bereiten wir Speisen mit Kräutern zu. Zum Abschluss werden wir die selbst hergestellten Köstlichkeiten im reizvollen Gartensaal des Klosters zu uns nehmen.

Da wir den Oasentag immer wieder anders gestalten und neue Rezepte ausprobieren, ist die Teilnahme auch für Wiederholende geeignet.

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Dienstag, 04. Juni 2019

Beginn: 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

KURSLEITUNG**Dr. Petra Altmann,**

Buchautorin, Journalistin mit Schwerpunkt "Klösterliche Traditionen", Logotherapeutin (nach Viktor Frankl) www.dr-petra-altmann.de

Sr. Adelgunde Aumüller OSB

Hauswirtschaftsmeisterin, ehemalige Küchenleiterin, Kräuterpädagogin, zuständig für den Kräutergarten im Kloster Bernried

KOSTEN

Tagungskosten: €29,00

(einschl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen)

Kursgebühr: €36,00

Bitte die Kosten im Bildungshaus bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte

ANMELDUNG

Mit beigelegtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung: OASENTAG Gesundheit aus dem Kloster mit Kräutern aus dem Garten Die..04. Juni 2019

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift Kurs-Nr. 1927