

*„Nun denn, o Mensch,  
entflieh ein wenig deinen  
Beschäftigungen, verbirg dich eine Weile  
vor deinen unruhigen Gedanken.  
Wirf jetzt von dir die lastenden Sorgen  
und  
lasse deine mühselige Arbeit.  
Wende dich ein wenig zu Gott und  
ruhe etwas in Ihm.  
Zieh dich zurück  
in die Kammer deines Herzens,  
schließe alles aus, was nicht Gott ist  
oder  
was dir nicht hilft, Ihn zu suchen, und  
suche nach Ihm hinter geschlossener  
Tür.  
Sprich nun, du mein ganzes Herz,  
sprich so zu Gott:  
Dein Antlitz suche ich,  
Dein Antlitz begehre ich.“*

*Anselm von Canterbury*

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Kloster der Missions-Benediktinerinnen



Bildungshaus  
St. Martin Bernried  
Kloster der Missions-  
Benediktinerinnen

# „Stille vor Gott“

## Schweigemeditation

# 2020

### **Bitte beachten Sie!**

Die Schweigemeditation  
„Stille vor GOTT“ findet am  
ersten Samstag des Monats statt.

### **Treffpunkt Klosterpforte!**

**Termine:** 04.01. / 01.02. / 07.03. /  
04.04. / 02.05. / **13.06.** / 04.07. /  
01.08. / 05.09. / 03.10. / 07.11. /  
05.12.2020 / jeweils **18:25 Uhr**

Bei Fragen: Sr. Eligia Mayer-Tel. 08158-255-0



## „Stille vor Gott“

### *Schweigemeditation 2020*

Die Schweigemeditation bietet eine Möglichkeit, mit der Stille in Berührung zu kommen, und das Heilvolle der göttlichen Gegenwart in uns lebendig werden zu lassen. Es geht um die Erfahrung des „Ich-bin-da“ (Jahwe), als erfüllende Kraft, und Begegnung mit einer unaussprechlichen Liebe. Teresa von Avila sagt dazu, es sei „wie das Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern zusammenkommen, und von dem wir wissen, dass er uns liebt“. Es ist ein liebevolles Anschauen und Angeschaut werden. Man kann diese Übung kurz als „ruhendes Da-Sein vor/in Gott“ beschreiben.

In der Schweigemeditation wollen wir die bewusste Hinwendung vom Ich zum verborgen gegenwärtigen „Du“ Gottes einüben und festigen. So vermag sich den Teilnehmenden eine Tür zu öffnen in eine neue, tiefere Art, das Leben zu leben: in Freundschaft mit Jesus Christus den Menschen zugewandt.

In Gemeinschaft zu schweigen und zu meditieren, schafft einen besonderen Rahmen für das stille Gebet. Die Schweigenden wissen sich gemeinsam auf dem Weg und tragen sich so gegenseitig. Deshalb bieten wir monatlich die „Stille vor Gott“ an. Sie ist angelehnt an die christliche Kontemplation. Das gemeinsame Lesen eines Textes am Anfang ist eine Einstimmung auf das gemeinsame Schweigen. Mit diesen Texten haben Mystiker und Weisheitslehrer aller Kulturen ihre Erfahrungen zum Ausdruck gebracht. So sind sie auch für uns ein Impuls auf dem spirituellen Weg.

Es ist ein offenes Angebot, in dem Sie Stille und Einkehr erfahren.

Sie sind herzlich willkommen!

#### Der Ablauf der Meditation ist:

- Impuls
- 20 min. Schweigen
- 5 min. Gehen
- 20 min. Schweigen
- Impuls
- Kurzer Austausch, wenn gewünscht

#### **KURSORT**

Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Kloster der Missions-Benediktinerinnen  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Telefon: 08158/255-0  
Telefax: 08158/255-63  
E-Mail: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

#### **TERMINE**

04.01. / 01.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. /  
**13.06.** / 04.07. / 01.08. / 05.09. / 03.10. /  
07.11. / 05.12.2020

**TREFFPUNKT**-Klosterpforte jeweils 18:25 Uhr  
**Beginn**: 18:30 Uhr – 19:45 Uhr

#### **KURSLEITUNG**

Sr. Eligia Mayer  
Missions-Benediktinerin Bernried  
Tel.: 08158/-255-0  
[sr.eligia@bildungshaus-bernried.de](mailto:sr.eligia@bildungshaus-bernried.de)

#### **KOSTEN**

Spende

#### **ANMELDUNG**

Anmeldung ist nicht erforderlich

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt