

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

„Heute Abend besuche  
ich mich.“



„Ich hoffe, ich bin daheim“

(n. Karl Valentin)

Stilles Wochenende



## ESINNUNG

„Heute Abend besuche ich mich.

Ich hoffe, ich bin daheim“ (n. Karl Valentin)

- Stilles Wochenende -

Dieser dem Münchener Künstler Karl Valentin zugeschriebene Satz beschreibt humorvoll eine uns bekannte Problematik: Einerseits sehnen wir uns danach, bei uns selbst daheim zu sein, andererseits erleben wir häufig, dass wir davon weit entfernt sind und den Weg nach Hause zu uns selbst nicht mehr finden. Das Leben mit seiner Vielfalt und seinen Möglichkeiten stellt uns täglich vor neue Herausforderungen, ein Termin jagt den nächsten, sodass wir pausenlos beschäftigt sind und nur noch wenig Raum für uns selbst bleibt. Feststellungen wie „Ich muss erst einmal wieder zu mir kommen“ oder „ich brauche etwas Zeit, um zu mir zu finden“ verdeutlichen dies.

An diesem Wochenende laden wir dazu ein, aus dem Alltag auszusteigen, aufmerksam zu werden, innezuhalten, um bei sich und damit auch unmerklich bei Gott anzukommen, einzukehren, heimisch zu werden.

Begleitende Elemente dieser Tage sind Mahlzeiten im Schweigen, Austausch miteinander, Einzelbesinnung und gemeinsame stille Meditation.

### KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

### TERMIN

Freitag, den 03. April 2020, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, den 05 April 2020, 13:30 Uhr

### KURSLEITUNG

#### **Sr. Helga Gabriela Haack OSB**

Lehrerin für Pflege, Gesundheitsökonomin (FH),  
TZI Gruppenpädagogin, Bildungsreferentin

#### **Ruth Hoffmann**

Studentin Magister katholische Theologie und  
der Sonderpädagogik bei geistiger Behinderung

### KOSTEN

Pension: 138,00 EZ € // € 112,00 DZ € p.P.  
Kursgebühr: 75,00 €  
Bitte die Kosten im Bildungshaus bezahlen,  
in bar **oder** mit EC-Karte

### ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf  
der Homepage  
[www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de) über Anfrage  
auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der  
Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat  
Weilheim- Schongau durchgeführt

**Anmeldung: Stilles Wochenende „Heute Abend besuche ich...“ vom 03.04. – 05.04.2020**

**Vorname und Zuname:** .....

**Straße:** .....

**Ort:** .....

**Telefon und e-mail:** .....

**Geburtsjahr:** .....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

**Datum und Unterschrift** ..... **Kurs-Nr. 2020**