

**D – 81825 München**

**Renate Lang  
Sulzer-Belchen-Weg 31b**

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

In Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin

### **SEMINARORT**

Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Klosterhof 8  
82347 Bernried

Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)



## **FELDENKRAIS WOCHENENDE IN BERNRIED**



**Lebendigkeit  
spürbar werden lassen**

**Fr., 25.03. bis So., 27.03.2022**

## FELDENKRAIS WOCHENENDE

### Lebendigkeit spürbar werden lassen

Unser Alltag ist heute oft geprägt von Zerstreuung, Ablenkung, und unzähligen Anforderungen.

An diesem Wochenende ist Zeit und Raum, Ruhe einkehren zu lassen, nachzuspüren und neue Impulse zu verfolgen.

In der Feldenkraisarbeit unterstützen die sanften aber nachhaltigen Bewegungen die Bewusstheit für unser körperliches Tun, deren Wahrnehmung und Qualität auf spielerische Weise.

Vorerfahrung in Feldenkrais ist nicht erforderlich aber Offenheit und Neugier wären die ideale Voraussetzung.

Wir arbeiten vorwiegend im Liegen, möglicherweise auch im Freien.

Bitte bringen Sie bequeme, warme Kleidung mit, zwei große Handtücher, evtl. Ihre eigene Matte.

Decken und Matten werden stehen auch zur Verfügung.

Die Teilnahme ist auch für Wiederholende geeignet.

Ich freue mich auf Sie!

### TERMIN

Freitag, den 25.03.2022, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, den 27.03. 2022, 14:00 Uhr

### KURSLEITUNG und ORGANISATION

#### **Renate Lang**

Psychologisch therapeutische Assistentin,  
Feldenkrais Lehrerin

### KOSTEN

**Pension:** 144,00 € EZ // 116,00 € p.P. DZ

Bitte die Kosten bei der Anreise in bar **oder** mit Giro-Karte bezahlen.

**Kursgebühr:** 90,00 € über die Referentin begleichen.

### ANMELDUNG

Bitte mit beigefügtem Formular postalisch **oder** mit entsprechenden Angaben per Email an [helene888@gmx.de](mailto:helene888@gmx.de)

### STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

**Anmeldung zum Seminar: Feldenkrais Wochenende vom Fr., 25.03. – So., 27.03.2022**

Vorname und Zuname: .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon und e-mail: .....

Geburtsjahr: ..... Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen von Frau Lang zur Bearbeitung meiner Anfrage dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift .....