

An
Dr. B. Elija Bleher
Reintalstraße 16
D – 82467 Garmisch-Partenkirchen

Das Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Foto Missions-Benediktinerinnen Bernried

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Kontemplativ Beten - Hinführung zum Jesusgebet -



Ich habe die ganze Welt auf der Suche nach Gott durchwandert und ihn nirgendwo gefunden. Als ich wieder nach Hause kam, sah ich ihn an der Türe meines Herzens stehen. Und er sprach: "Hier warte ich auf Dich seit Ewigkeiten." Da bin ich mit ihm ins Haus gegangen.

Rumi

Freitag, 11.03., bis Sonntag, 13.03.2022

KONTEMPLATIV BETEN

- Hinführung zum Jesusgebet -

In einer lauten und hektischen Welt suchen viele Menschen nach einer einfachen und stillen Weise des Betens. Sie wollen ihrer inneren Sehnsucht nach der spirituellen Seite des eigenen Lebens Aufmerksamkeit und Raum schenken.

Das kontemplative Gebet ist ein Übungsweg in die Stille. Schritt für Schritt führt es zum einfachen Dasein in der Gegenwart Gottes. Es ist ein Meditationsweg, der im Alltag tragen und zu Achtsamkeit, Gelassenheit, innerer Ruhe und der Erfahrung Gottes im eigenen Wesensgrund führen kann.

Dieser Hinführungskurs will in das kontemplative Gebet mit dem Namen Jesus Christus einführen, steht aber auch für Praktizierende offen.

Elemente des Kurses:

- Kurs im Schweigen
- Übung zur Wahrnehmung des Leibes und des Atems
- Hinführung zur Meditation mit dem Jesusgebet
- Gemeinsame Meditationszeiten in Stille
- Spirituelle Impulse
- Möglichkeit zum Spazierengehen
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Teilnahme am Sonntagsgottesdienst möglich

In Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus Sr. Martin

TERMIN

Freitag, 11. März 2022, 18:00 Uhr, bis

Sonntag, 13. März 2022, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG und ORGANISATION

Dr. Bärbel Elija Bleher

Biologin, Personalentwicklung, Garmisch-Partenkirchen, Geistliche Begleiterin & Exerzitienbegleiterin (GCL), langjährige Meditationserfahrung mit dem Jesusgebet (Grieser Weg)

KOSTEN

Pension: EZ 144,00 € / DZ 116,00 € p.P.
Bitte die Kosten bei der Anreise im Kloster bezahlen, in bar oder mit Giro-Karte

Kursgebühr: 45,00 € an die Referentin

Stornierungsbedingungen: Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

ANMELDUNG

Bitte mit beigefügtem Formular postalisch oder mit entsprechenden Angaben per Email an elija.bleher@posteo.de

Anmeldung: Kontemplativ Beten – Hinführung zum Jesusgebet – vom 11.03. – 13.03.2022

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen von Frau Dr. Bleher zur Bearbeitung meiner Anfrage dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift