

SEMINAR FÜR FRAUEN

Von persönlichen Glaubenssätzen und von Grenzerfahrungen



Meine Grenzen erweitern und Freiräume schaffen

Vom 04. bis 06.09.2020

Kursort und Veranstalter

Bildungshaus St. Martin
der Missions-Benediktinerinnen
Klosterhof 8
D 82347 Bernried/Starnberger See
Fon: +49 8158 255-0
E-mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
www.bildungshaus-bernried.de

Verkehrsanbindung

Mit dem PKW: Siehe <http://www.bernried.de/gaeste/verkehr.htm>

Mit dem Zug: RB Linie München - Kochel über Tutzing.

Oder RB München - Garmisch Partenkirchen, umsteigen in Tutzing;
Richtung Kochel.

Mit der S-Bahn: S- 6 München -
Tutzing; umsteigen in Tutzing:
RB Ri. Kochel

Mit dem Taxi: Taxi Nusser, Bern-
ried. Telefon: 08158/3536.

Mit dem Schiff:

Schiffahrt betriebsbereit Ostern
bis Ende Oktober. siehe:
<http://www.seenschiffahrt.de>

Fußweg: Vom Bahnhof Bernried
bis zum Bildungshaus St. Martin
und Kloster Bernried, das im Orts-
kern Bernrieds liegt, sind es zu Fuß
ca. 15 Minuten. Sie gehen immer
geradeaus, bergab Richtung See – über die Fußgängerampel, der
Ortstraße folgend, bis zum Torbogen. Dort gehen Sie rechts hin-
durch direkt auf die Bildungshaus- u. Klosterpforte zu.



Das Bildungshaus St. Martin in Bernried liegt am
Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weit-
läufigen Nationalparks mit altem Baumbestand.
Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für
Stille, Reflexion und Austausch.

**VON PERSÖNLICHEN GLAUBENSÄTZEN
UND VON GRENZERFAHRUNGEN**

**Meine Grenzen erweitern und
Freiräume schaffen**

„Das macht man nicht.“ Und Frau schon überhaupt nicht. „Erst die Arbeit und dann ...“ „Das Leben ist kein Wunschkonzert.“ Aber auch „Du schaffst, was du willst.“ „Geht nicht, gibt´s nicht.“ „Augen zu und durch“, „Jetzt denken wir mal „Out of the box“...

Solche und ähnliche Sätze prägen unser Leben. Oft haben wir sie seit der Kindheit immer wieder gehört und „gelernt“ und nicht selten laufen sie bis heute in unserem Leben meist unbewusst mit. Sie wirken auf unser tägliches Tun und können auch unsere persönliche Entwicklung beeinflussen.

Im Seminar versuchen wir, uns die persönlichen (Glaubens-)Sätze bewusst zu machen, und erforschen, inwiefern sie uns prägen, möglicherweise behindern und begrenzen, aber vielleicht auch fördern und unterstützen.

Vor allem aber stellen wir die Frage, wie wir einen guten und für uns förderlichen Umgang damit finden können. Was kann uns dabei helfen, was stärken und unterstützen? Wie können wir - trotz oder mit diesen Prägungen - immer mehr das ganz Eigene leben und zu dem Menschen werden, der wir sind?

Das Seminar möchte mit kreativen Methoden und in Gesprächen ermutigen, zunächst die eigenen Grenzen zu erkunden, zu achten und sie Schritt für Schritt zu erweitern. Dabei können Freiräume entstehen, um Neues zu erfahren und zu wagen.

LEITUNG

Hedwig Gappa-Langer

Coach (TZI), TZI-Zertifikat, Begleiterin von Imaginationsreisen, Kommunikation für nachhaltige Entwicklung, Umwelt-/Gartenbau-Ingenieurin



Cornelia Becker

Coach (TZI), TZI-Diplom, Pharmazeut.-kauf. Assistentin, ehrenamtliche rechtliche Betreuerin



ORGANISATION Sr: Beate Grupp

TERMIN Freitag, 04.09., 18:00 (Abendessen) bis Sonntag, 06.09., 2020, 13 30 (nach dem Kaffee)

KOSTEN Pension: EZ € 138,00 / DZ € 112,00 Kursgebühr € 90,00

Bitte die Kosten bei der Anreise in bar oder mit EC-Karte bezahlen.

ANMELDUNG bis zum 15.08.2020 erbeten

Mit beigefügtem Formular oder auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Anfrage: Klosterseminar-Anfrage - Nr.2046

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung zum Seminar „...persönliche Glaubenssätze... vom 04.-06.09. 2020

Vorname und Zuname :.....

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:.....

Geburtsjahr:.....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 2046**