

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



ENTSCHLEUNIGEN UND BATTERIEN AUFLADEN



Über sich selbst nachdenken
Was ist mir wichtig?

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

Fr.25.09.-Sa.27.09.2020



ENTSCHLEUNIGEN UND BATTERIEN AUFLADEN

Über sich selbst nachdenken

Was ist mir wichtig?

Was gibt meinem Leben Sinn?

Wichtig bei den Antworten auf diese Fragen ist, dass alle Lebensbereiche berücksichtigt werden: Körper, Geist, Seele und unsere sozialen Beziehungen.

Die Beziehungen in der Familie, im Privatleben mit Nachbarn und Freunden, im Beruf, zur Umgebung und Natur, zu Gott.

Der erste Schritt ist es, die eigenen Werte, Bedürfnisse und Wünsche zu kennen. Der zweite Schritt ist es zu überlegen, wie sich diese im konkreten Leben und unseren Handlungen umsetzen lassen, zum Beispiel als reflektiertes Handeln, als Zivilcourage, als selbstbewusstes Agieren auch in Konflikten oder auch im Finden der guten Mitte, wo dann Extreme vermieden werden.

Besondere Bedeutung hat in einem reflektierten Leben das Thema Gerechtigkeit. Gehe ich fair mit meiner Umgebung um, treffe ich zum Beispiel im Beruf gerechte Entscheidungen?

Diesen Fragen soll an diesem Wochenende nachgespürt werden bei Impulsen, Gesprächen, Einzelbesinnung und Übungen.

Herzlich willkommen!

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

TERMIN

Freitag 25. September 2020, 18:00 Uhr bis
Sonntag, den 27. September 2020, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG

Dr. Peter Hügelmeier

Biologe und Geschäftsführer einer Agentur für Personalentwicklung. Fernkurs Theologie Domschule Würzburg, Mitglied der GCL

Organisation

Sr. Helga Gabriela Haack

Missions-Benediktinerin, Bernried

sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

KOSTEN:

Pension: 138,00 € EZ // 112,00 € DZ p.Pers.

Kursgebühr: 90,00 €

Bitte die Kosten im Bildungshaus bezahlen, in bar **oder** mit EC-Karte.

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage

www.bildungshaus-bernried.de

über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung: Entschleunigen und Batterien aufladen: vom 25.09. – 27.09.2020

Vorname und Zuname:.....

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:.....

Geburtsjahr:.....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift..... **Kurs-Nr. 2049**