

ANMELDUNG ZUM ERSATZ SEMINAR NR. 2106-3 ONLINE

LEBEN. JETZT?

Resilienz stärken und
persönliche Wege erkunden

Ein Online-Seminar für Frauen

Veränderungen und Herausforderungen gilt es zu leben. Was uns wichtig ist, auf einmal nicht mehr tun können. Auf sich zurückgeworfen sein, da beispielsweise Kontakte kaum möglich sind. Da ist das Sorgen um die Lieben, den Job oder gar die eigene Existenz.

Krisen wie die Pandemie oder auch ganz persönliche zehren aus und bringen uns an Grenzen. Wie gelingt es in solch fordernden Zeiten, sich tagtäglich diesen Anforderungen zu stellen, durchzuhalten und immer wieder Kraft zu schöpfen?

An zwei Abenden wollen wir uns Fragen rund um diese Themen zuwenden. Was hilft, um klar zu kommen? Welche Erfahrungen, darunter vielleicht auch neue, mache ich in schwierigen Zeiten? Was hilft und stärkt? Aber auch: Wie kann ich mit Ermüdungserscheinungen umgehen? Wie kann ich die Kraft des Außen für mich nutzen? Wo sind meine Träume und Sehnsüchte? Welche Perspektiven nehme ich in den Blick?

Gemeinsam wollen wir dies erkunden, unsere Erfahrungen teilen und uns auf den Weg machen.



Ein Angebot des Klosters der Missions-Benediktinerinnen im Bildungshaus St. Martin Bernried in Zusammenarbeit mit Cornelia Becker und Hedwig Gappa-Langer

TERMINE **Donnerstag 6. Mai 2021** 17:30 bis 20:00 Uhr (jeweils mit 20 Minuten Pause)
 Mittwoch 12. Mai 2021 17:30 bis 20:00 Uhr

Verbindliche Anmeldung (*) verpflichtende Angaben):

Vor und Zuname *): _____

Adresse: _____

Email *): _____

Telefon: _____

Den Teilnahmebetrag von 60 Euro habe ich auf folgendes Konto überwiesen.

Stichwort: Klosterseminar JP Nr. 2106-3

Missions-Benediktinerinnen, Kloster Bernried

VR Bank Starnberg – Herrsching – Landsberg eG

IBAN: DE 77 7009 3200 0002 5056 30

BIC: GENODEF1STH

Stornobedingungen: Stornierung bis 1 Woche vor Seminarbeginn kostenfrei,
bis 4 Tage vorher 50 % der Gesamtsumme, danach 60 % der Gesamtsumme.

Datenschutz: Ihre Daten werden nur für die Versendung des Zugangslinks sowie Erhebung des Anmeldebeitrags erhoben. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben.

Ort/ Datum

Unterschrift

Anmeldung und Rückfragen per Email an becker.co@gmx.de