

Das Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

## HERZ UND HALTUNG



Foto:Pixabay

### Eine Zeit der Ermutigung und Besinnung

Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Kloster der Missionsbenediktinerinnen  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Telefon: 08158/255-0  
Telefax: 08158/255-63  
E-MAIL: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

**Fr., 19.11. bis So., 21.11.2021**



## Herz und Haltung

---

### Eine Zeit zur Ermutigung und Besinnung

Unsere Lebenswege erzählen oft vom Entscheiden.

- Was aber hilft, leitet uns bei wichtigen Entscheidungen?
- Welche Spuren geben uns Orientierung?
- Richte ich mich danach, was mir mein Herz eingibt oder sind es Haltungen, die mich handelnd/unterlassend durchs Leben geleiten.

Diese Tage wollen beiden Polen, Herz und Haltung Raum geben.

Mit Bildbetrachtung, leichten Körperübungen, biblischen Impulsen, Gebet, stiller Zeit und Austausch wollen wir das Wochenende gemeinsam verbringen.

Herzlich willkommen!

#### VERANSTALTER und KURSORT

Missions-Benediktinerinnen Kloster  
Bernried im Bildungshaus St. Martin  
Klosterhof 8, 82347 Bernried

#### TERMIN

Freitag, 19.11.2021, 18:00 Uhr, bis  
Sonntag, 21.11.2021, 13:30 Uhr

#### KURSLEITUNG

##### **Sr. Helga Gabriela Haack OSB**

Gesundheits-, und Krankenpflegerin,  
Pflegedienstleiterin, Lehrerin für Pflege,  
TZI Gruppenpädagogin  
[sr.helga-gabriela@missions-benediktinerinnen.de](mailto:sr.helga-gabriela@missions-benediktinerinnen.de)

##### **Silvia Mader**

Diplom Sozialpädagogin (FH), Referentin für  
Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.),  
Exerzitienbegleiterin

#### KOSTEN

Pension: € 138,00 EZ // € 112,00 DZ  
Kursgebühr: € 90,00

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte

#### ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage  
[www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de) über Anfrage auf  
Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der  
Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat  
Weilheim- Schongau durchgeführt

**Anmeldung: Herz und Haltung – Besinnungswochenende vom 19.11. – 21.11.2021**

**Vorname und Zuname:** .....

**Straße:** .....

**Ort:** .....

**Telefon und e-mail:** .....

Geburtsjahr: .....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

**Datum und Unterschrift** ..... **Kurs-Nr. 2139**