

QiGong



Leben im Rhythmus der Jahreszeiten

22.07. bis 24.07.2022

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

Kloster der Missionsbenediktinerinnen
Im Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Leben im Rhythmus der Jahreszeiten

„Alles Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben.“ (Leonardo da Vinci)

Es ist Sommer, die erste Hälfte des Jahres ist vorüber.

Der Frühling ist übergegangen in die langen Tage, die Sonne lädt zum Schwimmen im See ein. Nicht mehr lange und die ersten Früchte hängen an den Bäumen. Der Ablauf unserer Jahreszeiten folgt dem Ablauf der fünf Wandlungsphasen des Qigongs.

An diesem Wochenende machen wir uns mit den Qigongübungen von der Stille des Winters über das erste Erblühen, dem Reifen im Sommer und der Ernte im Herbst auf den Weg durch ein Jahr und seine Wandlungsphasen.

Sie lernen zu jeder Phase entsprechende Übungen kennen und bekommen etwas Hintergrundwissen, was es mit diesen Wandlungsphasen auf sich hat. Entsprechend dem Sommer liegt der Hauptakzent auf der Phase „Feuer“.

Vorkenntnisse der Qigong-Praxis sind nicht nötig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Kloster der Missions-Benediktinerinnen

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried

TERMIN

Freitag, 22.07.2022, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 24.07.2022, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG

Sr. Benedicta Depuhl

Missions-Benediktinerin, Tutzing
Gesundheits-und Krankenpflegerin,
Übungsleiterin QiGong

KOSTEN

Pension: 144,00 € EZ / 116,00 € DZ

Kursgebühr: 90,00 €

Bitte die Kosten bei der Anreise im Bildungshaus bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte.

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über [Klosterseminar-Anmeldung](#)

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

Anmeldung zum Seminar: Qigong-Leben im Rhythmus der Jahreszeiten- Fr. 22. Juli – So., 24. Juli 2022

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon /E-mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster Bernried zur Bearbeitung meiner Anmeldung dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift: **Kurs-Nr. 2212**