

D - 82347 Bernried
Bildungshaus St. Martin
Sr. Helga Gabriela Haack
Klosterhof 8



Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der
Homepage www.bildungshaus-bernried.de
über Klosterseminar-Anmeldung

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Wie gelingt ein „gutes“ Leben?



Foto:Pixabay

*Was machen zufriedene
und erfolgreiche Menschen
anders?*

04.08. – 05.08.2022



Wie gelingt ein „gutes“ Leben?

Mögliche Antworten auf diese Frage bekommen wir zum Beispiel aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und bewährten Maßnahmen u.a. aus der Positiven Psychologie sowie der Spiritualität.

Die positive Psychologie spricht von den positiven Aspekten des Menschseins – es geht um Glück, Optimismus, Vertrauen.

So tragen bestimmte Denk- und Verhaltensweisen dazu bei, ein „gutes“ Leben zu führen.

Das wussten in frühchristlicher Zeit die Wüstenväter und Wüstenmütter und sprachen von der Kraft der Seele.

Denn in jedem Menschen gibt es die Kraft, die uns wachsen lässt und durch das Leben trägt.

In diesem Seminar wollen uns (wissenschaftlich) fundierte Methoden, spirituelle Impulse und Übungen inspirieren, hinderliche Denkmuster zu verändern und negative Gefühle und Erfahrungen besser zu verarbeiten.

Schwerpunktmäßig wollen wir uns diesmal mit der Frage beschäftigen, was bewegt und regt sich in mir? Wie kann eine achtsame Wahrnehmung unseres Innenlebens und unserer Gefühle dazu beitragen, mit uns und unserem Leben im Einklang zu sein?

Das Seminar richtet sich sowohl an TeilnehmerInnen der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen.

TERMIN

Donnerstag, 04.08.2022, 10:00 Uhr, bis
Freitag, 05.08.2022, 16:00 Uhr

KURSLEITUNG

Tatjana Nuding

Dipl. Soziologin & Kommunikationswissenschaftlerin, Systemischer Coach, zertifizierte Meditationslehrerin

Sr. Helga Gabriela Haack OSB

Lehrerin für Pflege, Gesundheitsökonomin (FH), TZI Gruppenpädagogin, TZI Coach i.A. Bildungsreferentin

KOSTEN

Pension: 93,00 € EZ // 79,00 € DZ

Kursgebühr: 125,00 €

Bitte die Kosten im Bildungshaus mit Giro-Karte oder in bar bezahlen.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim-Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: Wie gelingt ein „gutes“ Leben? vom 04.08. – 05.08.2022

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr: Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster der Missions-Benediktinerinnen zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 2213**