

82347 Bernried

Klosterhof 8

Sr. Mechthild Hommel

Für

### Kursort, Veranstalter, Organisation

Missions-Benediktinerinnen

Sr. Mechthild Hommel

Klosterhof 8

D-82347 Bernried am Starnberger See

[www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminare](http://www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminare)

### Verkehrsanbindung

**Anfahrt per PKW:** Siehe <http://www.bernried.de/gaeste/verkehr.htm>

Parkplätze beim Klostereingang oder  
Gemeinde/ Tiefgarage

### **Anfahrt per Bahn:**

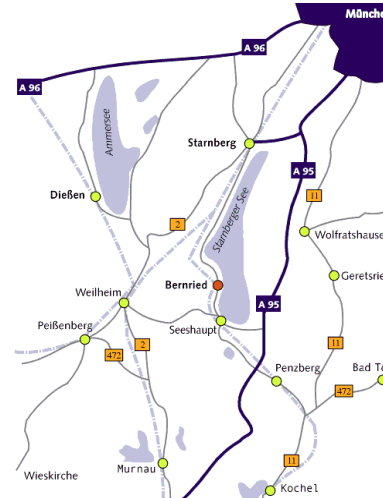
bis Bernried,  
Frühbucher sparen  
viel Geld.

Ab Bernried Bahn-  
hof ca. 20 Min.  
Fußweg, immer  
abwärts,  
Richtung See.

Oder

### **Mit dem Taxi:**

Taxi Nusser,  
Bernried. Vorher  
per Telefon bestel-  
len: 08158/3536  
oder 0172-9684847.



Das Bernrieder Kloster liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Nationalparks mit altem Baumbestand. Es bietet einen geeigneten Rahmen für Erfahrung, Austausch, Reflexion und Fortbildung.



Missions-Benediktinerinnen  
Kloster Bernried  
im Bildungshaus  
St. Martin

## **MEDITATIVER TANZ**

**Der Rhythmus  
Meines Lebens**



**vom 16. 09. bis 18. 09. 2022**

**2217**

## DER RHYTHMUS MEINES LEBENS

Von den Jahreszeiten bis zum Herzschlag - zahlreiche Rhythmen prägen unser Leben: feste Rhythmen, fremdbestimmte, selbstgewählte. und unser innerer ureigener Rhythmus.

Wir werden verschiedene Rhythmen betrachten und auf uns wirken lassen. In Gespräch und Stille, mit Bibel und Tanz versuchen wir, unseren eigenen, heilsamen und gesunden Rhythmus für das Leben im Alltag zu finden.

Bitte bringen Sie bequeme und warme Kleidung mit.

Sie sind herzlich eingeladen

**LEITUNG** Angelika Stingl  
Tanzleiterin, Referentin in  
der Erwachsenenbildung

**Sr. Mechthild Hommel**  
Dipl. Theologin, Referentin in  
der Erwachsenenbildung

**TERMIN** Freitag, 16. 09., 18:00 Uhr (AE)  
bis Sonntag, 18. 09. 2022, 13:00  
(nach dem Mittagessen)

**KOSTEN** Pensionskosten im EZ 144,00 €  
im DZ 116,00 € pro Person  
Diese bitte am Empfang zum Kursbeginn  
in bar oder mit EC-Karte begleichen.  
Hinzu kommen 90,00 € Seminargebühren.

**STORNOBEDINGUNGEN**  
Eine Stornierung: bis 4 Wochen  
vor Seminarbeginn kostenfrei.  
Von 4 - 2 Wochen vor Beginn: 50%  
auf alle gebuchten Leistungen,  
2 Wochen bis Seminarbeginn 60%.

**ANMELDUNG**  
erbeten bis spätestens 02. 09.2022  
auf beigefügtem Vordruck oder  
[www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminar-anmeldung](http://www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminar-anmeldung)

Anmeldung zum Seminar Meditativer Tanz vom 16. – 18. 09. 2022

Vorname und Zuname : .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon und E-mail: .....

Geburtsjahr: .....(Angabe ist freiwillig.)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster im Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift ..... 2217