

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

## YOGA UND JESUS - VERTIEFUNGSKURS -

Zu den Quellen  
der Mitte:

Christliche  
Gotteserfahrung

### **STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:**

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

### **SEMINARORT**

Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Telefon: 08158/255-0  
Telefax: 08158/255-63  
E-MAIL: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

**Die., 29.11. bis Do., 01.12.2022**



## YOGA UND JESUS - Vertiefungskurs -

Zu den Quellen der Mitte: Christliche Gotteserfahrung

Die im Basiskurs vermittelten Inhalte werden hier in längeren Stille- und Übungseinheiten vertieft.

Es besteht die Möglichkeit zum seelsorglichen Gespräch.

Christliche Meditation auf dem Yoga-Weg will helfen, uns anzunehmen wie wir sind, durch die angebotenen Hilfen und Übungen Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und im Lichte des Evangeliums die Einheit mit Gott zu erfahren. Die angewandten Gebetshaltungen und Körperübungen sind sanft und sowohl für Anfänger als auch für Geübte geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Hosenkleidung, warme Socken, evtl. Ihre Bodenmatte sowie 2 weitere Tücher mit.

Pater Gilbert Carlo aus Bombay ist Steyler Missionar und leitet seit 25 Jahren weltweit Meditationsseminare.

### VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen  
Kloster Bernried  
im Bildungshaus St. Martin

### TERMIN

Dienstag, 29.11.2022, 18:00 Uhr bis  
Donnerstag, 01.12.2022, 13:30 Uhr

### KURSLEITUNG

**P. Gilbert Carlo SVD**  
Meditationslehrer, Yogalehrer  
Bombay, Indien

### KOSTEN

Pension: 144,00 € EZ // 116,00 € DZ  
Kursgebühr: 90,00 €  
Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte

### ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de) über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

**Anmeldung: Yoga und Jesus – Zu den Quellen der Mitte: ... vom 29.11. – 01.12.2022**

**Vorname und Zuname:** .....

**Straße:** .....

**Ort:** .....

**Telefon und e-mail:** .....

Geburtsjahr: ..... (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

**Datum und Unterschrift** ..... **Kurs-Nr. 2224**