

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

KURSORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

OASENTAG im Kloster Bernried



Die Kraft der Natur

Mittwoch, 05. Juli 2023

OASENTAG
im Kloster Bernried
- Die Kraft der Natur –

Schon die heilige Hildegard von Bingen kannte die Bedeutung der Natur als Kraftspender.

Veriditas – Grünkraft – nannte sie das, was die Schätze der Natur uns schenken. Wenn wir mit offenen Augen unterwegs sind.

Wir Menschen brauchen ein „natürliches“ Umfeld, um Geist und Sinne aufzufrischen.

An diesem Tag erfahren wir, wie wir mit Hilfe der Natur unsere Batterien aufladen und den Kopf frei bekommen können.

Durch Impulse, Meditationen, durch Bewegung an der frischen Luft und die Entdeckung der kleinen Oasen, die sich oft direkt vor unserer Haustüre befinden, ohne dass wir sie wahrnehmen.

Wir lernen zudem, wie wir uns auch zuhause kleine Naturwinkel schaffen und uns die „Grünkraft“ - zum Beispiel in Form von Kräutern - in die eigenen vier Wände holen können.

Für die Unternehmungen draußen empfiehlt sich festes Schuhwerk und eine wetterangepasste Kleidung.

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried

TERMIN

Mittwoch, 05. Juli 2023

Beginn: 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

KURSLEITUNG

Dr. Petra Altmann

Buchautorin und Journalistin, Ausbildung in
Logotherapie & Existenzanalyse
(n. Viktor E. Frankl)

Sr. Thekla Wagener

Lehrerin, Missions-Benediktinerin i.A.

KOSTEN

Tagungskosten: 33,00 €

(einschl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen)

Kursgebühr: 45,00 €

Bitte die Kosten im Bildungshaus bezahlen,
mit Giro-Karte **oder** in bar.

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der
Homepage www.bildungshaus-bernried.de
über [Klosterseminar-Anmeldung](#)

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit
der Katholischen Erwachsenenbildung im
Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung: OASENTAG im Kloster Bernried – Die Kraft der Natur – am Mi., 05. Juli 2023

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 2323**