

Kloster Bernried
Sr. Helga Gabriela Haack
Klosterhof 8
82347 Bernried



Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der
Homepage www.bildungshaus-bernried.de
über Klosterseminar-Anmeldung

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried
im Bildungshaus
St. Martin

Wie gelingt „gutes“ Leben?



Foto: Pexels

Was machen zufriedene und erfolgreiche Menschen anders?

03.08. – 04.08.2023

Wie gelingt „gutes“ Leben?

Was machen zufriedene und erfolgreiche Menschen anders?

Mögliche Antworten auf diese Frage bekommen wir zum Beispiel aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und bewährten Maßnahmen u.a. aus der Positiven Psychologie sowie der Spiritualität. So tragen bestimmte, wissenschaftlich untersuchte Denk- und Verhaltensweisen dazu bei, ein „gutes“ Leben zu führen.

Damit beschäftigten sich in frühchristlicher Zeit auch die Wüstenväter und Wüstenmütter und sprachen von der Kraft der Seele. Denn in jedem Menschen gibt es die Kraft, die uns wachsen lässt und durch das Leben trägt.

In diesem Seminar wollen uns fundierte Methoden, spirituelle Impulse und Übungen inspirieren, die eigenen Stärken wahrzunehmen, hinderliche Denkmuster zu verändern und negative Gefühle und Erfahrungen besser zu verarbeiten.

Schwerpunktmäßig beschäftigen wir uns diesmal mit der Frage, wie ein Versöhnen mit sich selbst und der eigenen Lebensgeschichte sowie das Versöhnen mit Gott und anderen dazu beiträgt, mit uns und unserem Leben im Einklang zu sein. Denn „wer nicht verzeiht, bleibt stehen!“

Das Seminar richtet sich sowohl an Teilnehmer:innen der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen.

TERMIN

Donnerstag, 03.08.2023, 10:00 Uhr, bis
Freitag, 04.08.2023, 16:30 Uhr

KURSLEITUNG

Tatjana Nuding

Dipl. Soziologin & Kommunikationswissenschaftlerin, Systemischer Coach, zertifizierte Meditationslehrerin

Sr. Helga Gabriela Haack OSB

Lehrerin für Pflege, Gesundheitsökonomin (FH), TZI Gruppenpädagogin, TZI Coach i.A. Bildungsreferentin

KOSTEN

Pension: 97,50 € EZ // 81,50 € DZ

Kursgebühr: 130,00 €

Bitte die Kosten im Bildungshaus mit Giro-Karte oder in bar bezahlen.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim-Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: Wie gelingt „gutes“ Leben? vom 03.08. – 04.08.2023

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr: Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster der Missions-Benediktinerinnen zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 2325**