

## EXERZITIEN



***„Gott gürtet mich mit seiner  
Kraft und seinem Segen“***

**01.10. bis 08.10.2023**

Das Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

### ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de) über Klosterseminar-Anmeldung

### STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

### SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Telefon: 08158/255-0  
Telefax: 08158/255-63  
E-Mail: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

## EXERZITIEN

### *„Gott gürtet mich mit seiner Kraft und seinem Segen*

Um die Stimme Gottes hören zu können, muss es still sein – in uns und um uns herum. Darum üben wir die Haltung des Schweigens ein.

Die Tage der Exerzitien wollen helfen, den Mittel- und Orientierungspunkt des eigenen Lebens neu in den Blick zu nehmen, zu ordnen, was vielleicht verrückt ist.

Wir laden Sie ein, nachzuspüren, wie es um das eigene Hören mit dem Herzen bestellt ist und sich neu beschenken zu lassen von Gottes barmherziger Liebe.

Folgende Elemente strukturieren die Tage:

- \* durchgängiges Schweigen
- \* persönliche Meditations- und Gebetszeiten
- \* tägliches Begleitgespräch
- \* tgl. Eucharistiefeier zum Tagesabschluss, zudem besteht die Möglichkeit an dem Stundengebet des Konvents teilzunehmen.

Wenn Sie während der Exerzitien von einer bestimmten Person aus dem Begleitungsteam begleitet werden möchten, teilen Sie uns bitte Ihren Wunsch bei der Anmeldung mit.

Nach Ihrer Anmeldung setzt sich das Leitungsteam mit Ihnen in Verbindung um weitere Informationen mitzuteilen.

Auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Einzelexerzitien haben, sind Sie herzlich willkommen.

### VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster  
Bernried im Bildungshaus St. Martin  
Klosterhof 8, 82347 Bernried

### TERMIN

Sonntag, 01.10.2023, 18:00 Uhr, bis  
Sonntag, 08.10.2023, 09:30 Uhr

### KURSLEITUNG

#### **Sr. Ruth Schönenberger**

Missions-Benediktinerin,  
Exerzitienbegleiterin

#### **Pfr. Hermann Kappenstiel**

Geistlicher Rektor im Stift Tilbeck  
(Einrichtung für Menschen mit Behinderung),  
Pastoralpsychologe

#### **Sr. Mechthild Hommel**

Missions-Benediktinerin,  
Dipl. Theologin, Pastoralreferentin,  
Erziehungsmediatorin Bildungsreferentin

### KOSTEN

Pension: 520,50 € EZ

Kursgebühr: 150,00 €

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen,  
in bar **oder** mit Giro-Karte

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der  
Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat  
Weilheim- Schongau durchgeführt

**Anmeldung: Exerzitien „Gott gürtet mich mit seiner Kraft u. seinem Segen“ vom 01.10. – 08.10.2023**

**Vorname und Zuname:** .....

**Straße:** .....

**Ort:** .....

**Telefon und e-mail:** .....

Geburtsjahr: ..... (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

**Datum und Unterschrift** ..... **Kurs-Nr. 2332**