

Das Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Foto Missions-Benediktinerinnen Bernried

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

*„Höre...
und neige das Ohr
deines Herzens“*

Kurzexerzitien



hellstes hinhören
auf das unaussprechliche
ganz der gegenwart
gewärtig

Andreas Knapp

Mittwoch, 18.10. bis Sonntag, 22.10.2023

„Höre... und neige das Ohr deines Herzens“ Kurzexerziten

Exerziten sind eine Möglichkeit, aus dem Alltag herauszutreten, und die innere Ruhe und Muße als Kraftquelle zu entdecken. Wer bei sich selbst „einkehrt“, verspürt oft deutlicher die liebende Gegenwart Gottes in seinem Leben. Mit dem Eingangswort der Benediktsregel „Höre...“ laden wir ein, das „Ohr des Herzens zu neigen“, die eigenen inneren Impulse wahrzunehmen und darin vielleicht auch Gottes leise Stimme für sich zu entdecken.

In der Gruppe werden wir gemeinsam den Weg durch diese Tage gehen. Anregungen für die persönliche Besinnung, leichte Körperübungen, gemeinsame Gebetszeiten und die freie Zeit zwischen diesen gemeinsamen Elementen wollen helfen, zur Ruhe zu kommen und sich selbst im einfachen Dasein vor Gott einzufinden. Das durchgängige Schweigen unterstützt uns dabei.

Eine Vorerfahrung mit Exerziten ist nicht nötig; eingeladen sind gerade auch die, die diese Erfahrung zum ersten Mal machen möchten.

Elemente der Exerziten:

- Kurs im Schweigen
- Leichte Körperübungen
- Individuelle und gemeinsame Meditationszeiten
- Schriftbetrachtung
- Spirituelle Impulse für den Exerzitenweg
- Gottesdienste
- Persönliche Zeit zum Spaziergehen und Ruhe finden
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Einzelgespräche

TERMIN

Mittwoch, 18.10.23, 18:00 Uhr
bis
Sonntag, 22.10.23, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG & ORGANISATION

Dr. Bärbel Elija Bleher

Geistliche Begleiterin & Exerzitenbegleiterin (GCL), Biologin in der Personalentwicklung,

Sr. Helga Gabriela Haack OSB

Missions-Benediktinerin, Bildungsreferentin, TZI Gruppenpädagogin und Coach, Begleitung bei Einkehrzeiten

KOSTEN

Pension: EZ 288,00 € / DZ 240,00 € p.P.

Bitte die Kosten bei der Anreise im Kloster bezahlen, in bar oder mit Giro-Karte

Kursgebühr: 70,00 €

Stornierungsbedingungen

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über [Klosterseminar-Anmeldung](#)

Anmeldung für Kurs Nr. 2335: Kurzexerziten „Höre“ - 18.10. - 22.10.2023

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und E-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen Von Frau Dr. Bleher zur Bearbeitung meiner Anfrage dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift**Kurs-Nr. 2335**