

D – 81825 München

Renate Lang
Sulzer-Belchen-Weg 31b

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

In Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



DIE FELDENKRAIS-METHODE



Foto: Pixabay

Entdecke, wie du dich bewegst

Fr., 24.03. bis So., 26.03.2023

DIE FELDENKRAISMETHODE

Entdecke, wie du dich bewegst

Im Lauf unseres Lebens werden wir nicht nur immer unbeweglicher, wir verlieren auch an Bewegungsvielfalt und Entdeckerfreude – oder wann hast du zuletzt einen Purzelbaum geschlagen oder Kopfstand probiert?

Die Feldenkraisarbeit mit ihren kleinen, differenzierten, kinderleichten Bewegungsabläufen kommt uns da sehr entgegen und verhilft uns zu mehr Leichtigkeit und Selbstverständlichkeit im Umgang mit uns und unserem Körper, so wie er gerade ist.

Wir arbeiten überwiegend auf der Matte im Liegen und Sitzen.

Bitte bringen sie bequeme und warme Kleidung mit, evtl. ihre eigene Isomatte und dicke Socken. Vorerfahrung ist nicht notwendig.

Sie sind herzlich eingeladen!

TERMIN

Freitag, den 24.03.2023, 18:00 Uhr bis
Sonntag, den 26.03. 2023, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG und ORGANISATION

Renate Lang

Psychologisch therapeutische Assistentin,
Feldenkrais Lehrerin

KOSTEN

Pension: 152,00 € EZ // 120,00 € p.P. DZ
Bitte die Kosten bei der Anreise in bar **oder**
mit Giro-Karte bezahlen.

Kursgebühr: 100,00 € über die Referentin
zubegleichen.

ANMELDUNG

Bitte mit beigefügtem Formular postalisch
oder mit entsprechenden Angaben
per Email an helene888@gmx.de

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag
vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer
Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2
Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf
alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis
Kursbeginn 60% der Gesamtsumme
berechnet, unabhängig vom Grund der
Absage. Wir empfehlen, eigenständig eine
Reiserücktrittsversicherung abzuschließen

Anmeldung zum Seminar: Die Feldenkrais Methode vom Fr., 24.03. – So., 26.03.2023

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen
von Frau Lang zur Bearbeitung meiner Anfrage dokumentiert werden.

Datum und UnterschriftKirs-Nr.: **2365**