

Peter Hügelmeyer  
Allescherstraße 5  
D – 81479 München

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Foto Missions-Benediktinerinnen Bernried

#### **SEMINARORT**

Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Telefon: 08158/255-0  
Telefax: 08158/255-63  
E-Mail: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

#### **STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:**

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4 bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen vor Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage. Wir empfehlen, eigenständig eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.



## **Ignatianische Bausteine für ein erfülltes Leben**



© Foto Kolleg St. Blasien

## **Konkrete Alltagsspiritualität nach Ignatius von Loyola**

**Do. – So., 18.05. – 21.05.2023**

## Ignatianische Bausteine für ein erfülltes Leben

### Konkrete Alltagspiritualität nach Ignatius von Loyola

In diesen Besinnungstagen bewegen wir uns auf den Spuren von Ignatius von Loyola, dem Gründer des Jesuitenordens. Sein persönlicher Lebens- und Leidensweg vom sehr weltlichen baskischen Edelmann zum spirituellen Ordensgründer enthält unglaubliche Höhen und Tiefen, Erfolge und Scheitern, Irrwege und positive Entwicklungen.

Er war ein hervorragender Psychologe und Beobachter seiner selbst, seiner Mitmenschen und seiner Umgebung, ein tiefer Kenner der menschlichen Seele. Sein Exerzitienbuch, seine „Geistlichen Übungen“, enthält viele Hinweise, Vorschläge und Vorgehensweisen, die auch für den modernen Menschen nach wie vor hochaktuell sind.

Wir möchten Ignatius und seine Empfehlungen besser kennenlernen und einzelne Aspekte erschließen, die für unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg Bedeutung haben könnten.

Begleitende Elemente dieser Tage sind ignatianische Impulse, Einzelbesinnung, Einzel- und Kleingruppengespräche.

In Kooperation mit den Missions-  
Benediktinerinnen Kloster Bernried  
im Bildungshaus St. Martin

### TERMIN

Donnerstag, den 18.05.2023, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, den 21.05.2023, 13:30 Uhr

### KURSLEITUNG und ORGANISATION

#### **Hügelmeyer, Dr. Peter**

Biologe und Geschäftsführer, Theologiestudium (Domschule Würzburg), Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, GCL-Mitglied

#### **Frank, Prof. Dr. Hans-Georg**

Arzt, Hochschullehrer, Theologiestudium (Domschule Würzburg), GCL-Mitglied

#### **Sr. Elisabeth Muche sa**

Psychologin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Kongregation der Helferinnen

### KOSTEN

**Pension:** 228,00 € EZ / 180,00 € p.P. DZ

Bitte die Kosten bei der Anreise in bar **oder** mit Giro-Karte bezahlen.

**Kursgebühr:** 90,00 € über die Referenten zu begleichen.

### ANMELDUNG

Bitte mit beigefügtem Formular postalisch, Scan oder mit entsprechenden Angaben per E-Mail an [peter.huegelmeyer@gcl.de](mailto:peter.huegelmeyer@gcl.de)

### Anmeldung zum Seminar: Ignatianische Bausteine für ein erfülltes Leben

Do. - So., 18.05. - 21.05.2023

Vorname und Zuname: .....  
Straße: .....  
Ort: .....  
Telefon und E-Mail: .....  
Geburtsjahr: ..... (Angabe ist freiwillig)  
Ich möchte essen: vegetarisch  vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost   
Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen von Herrn Peter Hügelmeyer zur Bearbeitung meiner Anfrage/Anmeldung dokumentiert werden.  
Datum und Unterschrift: ..... **Kurs-Nr.: 2366**