„Nun denn, o Mensch,
entflieh ein wenig deinen
Beschäftigungen, verbirg dich eine Weile
vor deinen unruhigen Gedanken.
Wirf jetzt von dir die lastenden Sorgen
und
lasse deine mühselige Arbeit.
Wende dich ein wenig zu Gott und
ruhe etwas in Ihm.
Zieh dich zurück
in die Kammer deines Herzens,
schließe alles aus, was nicht Gott ist
oder
was dir nicht hilft, Ihn zu suchen, und
suche nach Ihm hinter geschlossener
Tür.
Sprich nun, du mein ganzes Herz,
sprich so zu Gott:
Dein Antlitz suche ich,
Dein Antlitz begehre ich.“

Anselm von Canterbury

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.

Bildungshaus St. Martin, Bernried

Bitte beachten Sie!
Die Schweigemeditation
„Stille vor GOTT“ findet am
ersten Samstag des Monats statt.

Treffpunkt Klosterpforte!
Termine: 13.01. / 03.02. / 02. 03. / 06.04. / 04.05. / 01.06. / 06.07. / 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.2024
jeweils: **18:25** – 19:45 Uhr

Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried
im Bildungshaus
St. Martin

„Stille vor Gott“

Schweigemeditation

2024

Termine: 03.02. / 02. 03. / 06.04. / 04.05. / 01.06. / 06.07. / 07.09. / 05.10. / 02.11./ 07.12.2024, jeweils: **18:25** – 19:45 Uhr
Treffpunkt Klosterpforte!

BESINNUNG

„Stille vor Gott“

Schweigemeditation 2023

Jeder kennt das: Unser Alltag ist ausgefüllt, wir sind vielfach beansprucht, müssen schnell umschalten, sind fremden und eigenen Erwartungen ausgesetzt, werden ständig mit Informationen und Reizen überflutet.
Den eigenen inneren Ort der Stille, Klarheit und Kraft finden, das steht im Mittelpunkt der Schweigemeditation.
So kommen die oft unruhigen Gedanken zur Ruhe.
Meditation im Stil des Zen (Sitzen in Stille), Gehmeditation und Leibspürübungen zur Zentrierung und Verankerung im Leib – der eigenen Mitte- sind die Kernelemente der Schweigemeditation.
Ein Wort des Vertrauens aus der Bibel begleitet uns in die Stille. An diesem Wort können wir uns halten. Wir lassen es immer neu in uns erklingen und wirken.
Wir lassen uns tragen – im Vertrauen, dass uns auf dem Grund unseres Seins kein „gähnendes Nichts“ erwartet, vielmehr erfüllende Kraft und die Begegnung mit einer unaussprechlichen Liebe.

Teresa von Avila sagt dazu, es sei „wie das Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern zusammenkommen, und von dem wir wissen, dass er uns liebt“.

Sich für diese Begegnung zu öffnen – im Sitzen und Gehen, im Ruhen und in der Bewegung – setzt sich die Schweige-Meditation zum Ziel.

Es ist ein offenes Angebot, in dem Sie Stille und Einkehr erfahren.

Sie sind herzlich willkommen!

Der Ablauf der Meditation ist:

- Impuls
- 20 min. Schweigen
- 5 min. Gehen
- 20 min. Schweigen
- Impuls
- Kurzer Austausch, wenn gewünscht

VERANSTALTER
Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried
im Bildungshaus St. Martin

SEMINARORT
Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

TERMINE
13.01. / 03.02. / 02. 03. / 06.04. / 04.05. / 01.06. / 06.07. / 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.2024

TREFFPUNKT: Klosterpforte jeweils 18:25 Uhr

Beginn: 18:25 Uhr – 19:45 Uhr

KURSLEITUNG
Sr. Eligia Mayer
Missions-Benediktinerin Bernried
Tel.: 08158/-255-49

KOSTEN
Spende

ANMELDUNG
sr.eligia@missions-benediktinerinnen.de

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.