Kloster Bernried
Sr. Helga Gabriela Haack
Klosterhof 8

82347 Bernried

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.

© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:
Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried
im Bildungshaus
St. Martin

QIGONG

BEWEGTES BETEN MIT QIGONG

08.03. – 10.03.2024

BEWEGUNG

QIGONG

- BEWEGTES BETEN MIT QIGONG -

Qigong wird unter anderem als Meditation in Bewegung bezeichnet.

Als solches können die Übungen eine Möglichkeit sein, ins Beten zu kommen.

Qigong schlägt somit eine Brücke zwischen östlicher Weisheit und christlichem Beten.

Dem wollen wir an diesem Wochenende im konkreten Tun nachspüren.

Bitte bringen Sie bequeme und warme Kleidung, leichte Schuhe bzw. rutschfeste Socken mit.

Herzliche Willkommen.

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried

TERMIN

Freitag, 08.03.2024, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 10.03.2024, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG

Sr. Benedicta Depuhl OSB
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Qigong Lehrerin und
Tai Chi Chuan Übungleiterin
Email: benedictadepuhl@gmail.com

KOSTEN

Pension: 172,00 € EZ / 138,00 € DZ
Kursgebühr: 90,00 €
Bitte die Kosten bei der Anreise im Bildungshaus bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte.

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Klosterseminar-Anmeldung

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: „QIGONG – Bewegtes Beten mit Qigong **vom** 08.03. – 10.03.2024

Vorname und Zuname: .....

Straße: .....

Ort: .....

Telefon /E-mail: .....

Geburtsjahr: ..... (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch ☐ Vegan ☐ glutenfrei ☐ laktosefrei ☐ fleischhaltige Kost ☐

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen von Herrn Haimmerer zur Bearbeitung meiner Anmeldung dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift: ..... **Kurs-Nr. 2407**