

Kloster Bernried
Sr. Helga Gabriela Haack
Klosterhof 8
82347 Bernried



Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried
im Bildungshaus
St. Martin

GÖNNE DICH DIR SELBST

(n. Bernhard v. Clairvaux)

Eine heilsame Unterbrechung des Alltags



15.03. – 17.03.2024

„Gönne dich dir selbst“

(n. Bernhard von Clairvaux)

Eine heilsame Unterbrechung des Alltags

„Ich sage nicht: tu das immer,

Ich sage nicht: tu das oft.

Aber ich sage: tu es immer wieder einmal.

Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da.“

(Bernhard von Clairvaux)

Und auch im ganz normalen Alltagstrott, in kräftezehrenden Lebenssituationen, während Umbrüchen im Berufs- und Familienleben und bei Übergängen in neue Lebensabschnitte geht der Blick für das Wesentliche oft verloren. Nicht selten geraten wir dann in Orientierungslosigkeit und fühlen uns haltlos.

An diesem Wochenende laden wir ein, den Alltag zu unterbrechen, innezuhalten und uns von den Worten von Bernhard von Clairvaux inspirieren zu lassen.

Begleitende Elemente dieser Tage sind Mahlzeiten im Schweigen, Austausch miteinander, Einzelbesinnung, Meditation, einfache Übungen sowie das Wort Gottes eröffnen den Weg zu uns selbst.

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried

TERMIN

Freitag, 15.03.2024, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 17.03.2024, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG**Sr. Helga Gabriela Haack OSB**

Bildungsreferentin, Gesundheitsökonomin (FH),
TZI Gruppenpädagogin, TZI Coach

Ruth Hoffmann

Mag. Theologin, Pastoralreferentin,
Staatsex. in Sonderpädagogik

KOSTEN

Pension: 172,00 € EZ / 138,00 € DZ

Kursgebühr: 90,00 €

Bitte die Kosten bei der Anreise im Bildungshaus bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte.

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Klosterseminar-Anmeldung

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: „Gönne dich dir selbst“ Ein Wochenende in Stille vom 15.03. – 17.03.2024

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon /E-mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen von Herrn Haimmerer zur Bearbeitung meiner Anmeldung dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift: **Kurs-Nr. 2408**