

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

## OASENTAG im Kloster Bernried



### Die Kraft der Natur

#### **STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:**

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

#### **KURSORT**

Bildungshaus St. Martin, Bernried  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Telefon: 08158/255-0  
Telefax: 08158/255-63  
E-MAIL: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

## OASENTAG

### - Die Kraft der Natur –

Schon die heilige Hildegard von Bingen kannte die Bedeutung der Natur als Kraftspender.

Veriditas – Grünkraft – nannte sie das, was die Schätze der Natur uns schenken. Wenn wir mit offenen Augen unterwegs sind.

Wir Menschen brauchen ein „natürliches“ Umfeld, um Geist und Sinne aufzufrischen.

An diesem Tag erfahren wir, wie wir mit Hilfe der Natur unsere Batterien aufladen und den Kopf frei bekommen können.

Durch Impulse, Meditationen, durch Bewegung an der frischen Luft und die Entdeckung der kleinen Oasen, die sich oft direkt vor unserer Haustüre befinden, ohne dass wir sie wahrnehmen.

Wir lernen zudem, wie wir uns auch zuhause kleine Naturwinkel schaffen und uns die „Grünkraft“ - zum Beispiel in Form von Kräutern - in die eigenen vier Wände holen können.

Für die Unternehmungen draußen empfiehlt sich festes Schuhwerk und eine wetterangepasste Kleidung.

Das Seminar richtet sich sowohl an Teilnehmer:innen der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die erstmalig Freude an dem Thema haben.

### VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster  
Bernried im Bildungshaus St. Martin  
Klosterhof 8, 82347 Bernried

### TERMIN

Montag, 08. Juli 2024

**Beginn: 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr**

### KURSLEITUNG

#### **Dr. Petra Altmann**

Buchautorin und Journalistin, Ausbildung in  
Logotherapie & Existenzanalyse  
(n. Viktor E. Frankl)

#### **Sr. Thekla Wagener**

Lehrerin, Missions-Benediktinerin i.A.

### KOSTEN

Tagungskosten: 37,00 €

(einschl. Mittagessen und Kaffee/Kuchen)

Kursgebühr: 55,00 €

Bitte die Kosten im Bildungshaus bezahlen,  
mit Giro-Karte **oder** in bar.

### ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der  
Homepage [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)  
über [Klosterseminar-Anmeldung](#)

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit  
der Katholischen Erwachsenenbildung im  
Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

**Anmeldung: OASENTAG im Kloster Bernried – Die Kraft der Natur – am Mi., 08. Juli 2024**

**Vorname und Zuname:** .....

**Straße:** .....

**Ort:** .....

**Telefon und e-mail:** .....

Geburtsjahr: .....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

**Datum und Unterschrift** ..... **Kurs-Nr. 2417**