

Kloster Bernried
Sr. Helga Gabriela Haack
Klosterhof 8
82347 Bernried



Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der
Homepage www.bildungshaus-bernried.de
über Klosterseminar-Anmeldung

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Wie gelingt „gutes“ Leben?

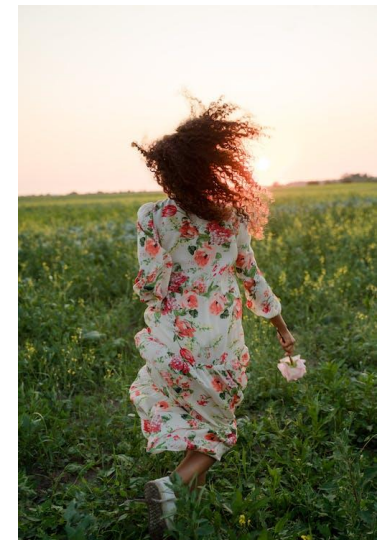


Foto:Pexels

Was uns aufblühen lässt...

01.08. – 02.08.2024

Wie gelingt „gutes“ Leben?

Was uns aufblühen lässt...

Mögliche Antworten auf diese Frage bekommen wir zum Beispiel aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und bewährten Maßnahmen u.a. aus der Positiven Psychologie sowie der Spiritualität. So tragen bestimmte, wissenschaftlich untersuchte Denk- und Verhaltensweisen dazu bei, ein „gutes“ Leben zu führen.

Damit beschäftigten sich in frühchristlicher Zeit auch die Wüstenväter und Wüstenmütter und sprachen von der Kraft der Seele. Denn in jedem Menschen gibt es die Kraft, die uns hilft, Zuversicht und Vertrauen zu säen und uns wachsen lässt.

In diesem Seminar wollen uns fundierte Methoden, spirituelle Impulse und kraftvolle Übungen inspirieren, eigene Ressourcen wahrzunehmen, hinderliche Denkmuster zu verändern und negative Gefühle und Erfahrungen zu wandeln.

Schwerpunktmäßig beschäftigen wir uns diesmal mit der Frage, was uns hilft, hoffnungsvoll und optimistisch in die Zukunft zu blicken und wie wir beim „Aufblühen“ Sinn und Lebensfreude in unser Leben einladen können. Wir schauen dabei auch auf hilfreiche Blickwinkel und innere Haltungen. Denn „was wir säen, ernten wir!“

Das Seminar richtet sich sowohl an Teilnehmer:innen der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen.

TERMIN

Donnerstag, 01.08.2024, 10:00 Uhr, bis
Freitag, 02.08.2024, 16:30 Uhr

KURSLEITUNG

Tatjana Nuding

Dipl. Soziologin & Kommunikationswissenschaftlerin, Systemischer Coach, zertifizierte Meditationslehrerin

Sr. Helga Gabriela Haack OSB

Lehrerin für Pflege, Gesundheitsökonomin (FH), TZI Gruppenpädagogin, TZI Coach i.A. Bildungsreferentin

KOSTEN

Pension: 110,50 € EZ // 93,50 € DZ

Kursgebühr: 135,00 € incl. Materialkosten

Bitte die Kosten im Bildungshaus mit Giro-Karte oder in bar bezahlen.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage. Wir empfehlen, eigenständig eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim-Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: Wie gelingt „gutes“ Leben? vom 01.08. – 02.08.2024

Vorname und Zuname:
Straße:
Ort:
Telefon und e-mail:
Geburtsjahr: Angabe ist freiwillig

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster der Missions-Benediktinerinnen zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift: **Kurs-Nr. 2418**