

82347 Bernried  
Klosterhof 8  
Sr. Mechthild Hommel  
Kloster Bernried

### Kursort, Veranstalter, Organisation

Missions-Benediktinerinnen  
Sr. Mechthild Hommel  
Klosterhof 8  
D-82347 Bernried am Starnberger See  
[www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminare](http://www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminare)



### Verkehrsanbindung

**Anfahrt per PKW:** Siehe <http://www.bernried.de/gaeste/verkehr.htm>

Parkplätze beim Klostereingang oder  
Gemeinde/ Tiefgarage

### **Anfahrt per Bahn:**

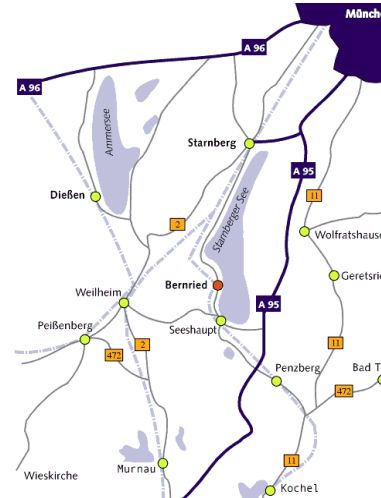
bis Bernried,  
Frühbucher sparen  
viel Geld.

Ab Bernried Bahn-  
hof ca. 20 Min.  
Fußweg, immer  
abwärts,  
Richtung See.

Oder

### **Mit dem Taxi:**

Taxi Nusser,  
Bernried. Vorher  
per Telefon bestel-  
len: 08158/3536  
oder 0172-9684847.



Das Bernrieder Kloster liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Nationalparks mit altem Baumbestand. Es bietet einen geeigneten Rahmen für Erfahrung, Austausch, Reflexion und Fortbildung.

„SCHÖNHEIT“ –

EIN WOCHENENDE MIT  
MEDITATIVEM TANZ



**vom 13. 09. bis 15. 09. 2024**

**2420**



**SCHÖNHEIT –  
EIN WOCHENENDE  
MIT MEDITATIVEM TANZ**

„Gewiss können wir nicht ohne Brot leben,  
ebenso ist es unmöglich, ohne Schönheit zu leben.“  
(F. Dostojewski)

*Schönheit zeigt sich uns auf vielfältige Weise: in  
Wort und Bild, Musik und Tanz, in der Natur und  
dem gelebten Miteinander. Sie ist Kraftquelle,  
Trost und Hilfe in den Widrigkeiten des Lebens.  
Sie wirkt heilend, lockt zum Aufbruch. Schönheit  
rührt an, lässt uns staunen, bringt Freude und  
Harmonie in unser Leben. Sie erfüllt unser Herz  
und lässt uns Gottes Gegenwart erahnen. Und  
doch findet sich oft nur wenig Platz für sie in der  
Hektik des Alltags.*

*Das Wochenende bietet Raum, Zeit und Ruhe,  
staunend, mit allen Sinnen und tanzend Schönes  
zu erfahren und zu genießen. Wir wollen uns of-  
fen fragen, was Schönheit ist, wo sie sich zeigt  
und was sie – auch in den Mühen des Lebens -  
bewirken kann. So wird unser Blick achtsamer für  
das, was uns im Alltag leichter, erfüllter und  
lebendiger werden lässt.*

*Bitte bringen Sie bequeme und warme Kleidung  
mit.*

*Sie sind herzlich eingeladen!*

**LEITUNG** **Angelika Stingl**  
Tanzleiterin, Referentin in  
der Erwachsenenbildung

**Sr. Mechthild Hommel**  
Dipl. Theologin, Referentin in  
der Erwachsenenbildung

**TERMIN** Freitag, 13. 09., 18:00 Uhr (AE)  
bis Sonntag, 15. 09. 2024, 13:00  
(nach dem Mittagessen)

**KOSTEN** Pensionskosten im EZ 172,00 €  
im DZ 138 ,00 € pro Person  
Diese bitte am Empfang zum Kursbeginn  
in bar oder mit Giro-Karte begleichen.  
Hinzu kommen 90,00 € Seminargebühren.

**STORNOBEDINGUNGEN**  
Eine Stornierung: bis 4 Wochen  
vor Seminarbeginn ist kostenfrei.  
Von 4 - 2 Wochen vor Beginn: 50%  
auf alle gebuchten Leistungen,  
2 Wochen bis Seminarbeginn 60%.

**ANMELDUNG**  
erbeten bis spätestens 01. 09.2024  
auf beigefügtem Vordruck oder  
[www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminar-anmeldung](http://www.bildungshaus-bernried.de/klosterseminar-anmeldung)

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit  
der Katholischen Erwachsenenbildung im  
Dekanat Weilheim-Schongau durchgeführt.

**Anmeldung zum Seminar Meditativer Tanz vom 13. – 15. 09. 2024**

**Vorname und Zuname :** .....

**Straße:** .....

**Ort:** .....

**Telefon und E-mail:**.....

**Geburtsjahr:**.....(Angabe ist freiwillig.)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster im Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

**Datum und Unterschrift** ..... **2420**