

Kloster Bernried  
Helga Gabriela Haack OSB  
Klosterhof 8  
82347 Bernried



Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

### ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder**  
auf der Homepage

[www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

über Anfrage auf Klosterseminar-Anfrage



### SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried

Klosterhof 8

82347 Bernried

Telefon: 08158/255-0

Telefax: 08158/255-63

E-MAIL: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)

Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)



Missions-Benediktinerinnen  
Kloster Bernried  
im Bildungshaus  
St. Martin

## YOGA UND JESUS GRUNKURS



Zu den Quellen der Mitte:  
Christliche Gotteserfahrung

**Fr., 29.11. bis So., 01.12.2024**



## YOGA UND JESUS - Grundkurs

Zu den Quellen der Mitte:  
Christliche Gotteserfahrung

In einer Zeit wachsender sozialer Probleme und wirtschaftlicher Unsicherheiten tut es gut, für einen Moment innezuhalten und die eigenen „stillen Reserven“ zu ergründen.

Auf dem Weg zur inneren Fülle sind die von Pater Gilbert angeleiteten Yoga- und Stilleübungen sowie seine geistigen Impulse, die an die Frohe Botschaft anknüpfen, eine wertvolle Hilfe.

Christliche Meditation auf dem Yoga-Weg will helfen, uns anzunehmen wie wir sind, durch die angebotenen Hilfen und Übungen Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und im Lichte des Evangeliums die Einheit mit Gott zu erfahren.

Die angewandten Gebetshaltungen und Körperübungen sind sanft und sowohl für Anfänger als auch für Geübte geeignet.

Pater Gilbert Carlo aus Bombay ist Steyler Missionar und leitet seit 25 Jahren weltweit Meditationsseminare.

Bitte bringen Sie bequeme Hosenkleidung, warme Socken, evtl. Ihre Bodenmatte sowie 1 Tuch mit.

### VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen  
Kloster Bernried  
im Bildungshaus St. Martin

### TERMIN

Freitag, 29.11.2024, 18:00 Uhr bis  
Sonntag, 01.12.2024, 13:30 Uhr

### KURSLEITUNG

**P. Gilbert Carlo SVD**  
Meditationslehrer, Yogalehrer  
Bombay, Indien

### **Helga Gabriela Haack OSB**

Missions-Benediktinerin, TZI Gruppenpädagogin u. Coach, Bildungsreferentin

### KOSTEN

Pension: 172,00 € EZ // 138,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte

### STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt

**Anmeldung: Yoga und Jesus – Zu den Quellen der Mitte: ... vom 29.11. – 01.12.2024**

**Vorname und Zuname:** .....

**Straße:** .....

**Ort:** .....

**Telefon und e-mail:** .....

Geburtsjahr: .....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch  Vegan  glutenfrei  laktosefrei  fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

**Datum und Unterschrift** ..... **Kurs-Nr. 2430**