

Das Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für Persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Foto Missions-Benediktinerinnen Bernried

An
Dr. B. Elija Bleher
Reintalstraße 16

D – 82467 Garmisch-Partenkirchen

Kontemplativ Beten - Einführung zum Jesusgebet –



Advent heißt
ruhig werden
leise sein
und lauschen
in die Stille tauchen
in die Tiefe
in Gottes Herz
und
auf die Antwort
warten
die da
kommen wird

Eva-Maria Leiber

KURSORT

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

Freitag, 9.12. bis Sonntag, 11.12.2022

KONTEMPLATIV BETEN

- Hinführung zum Jesusgebet -

Die Adventszeit ist eine Zeit, in der wir uns für die Geburt und Menschwerdung Gottes bereit machen, in der wir still werden und auf ihn warten, damit wir Seine Ankunft nicht überhören. Die kontemplative Meditation gibt dafür Raum. Schritt für Schritt führt der kontemplative Weg zum einfachen Dasein in der Gegenwart Gottes. Es ist ein Meditationsweg, der im Alltag tragen und zu Achtsamkeit, Gelassenheit, innerer Ruhe und der Erfahrung Gottes im eigenen Wesensgrund führen kann.

Dieser Kurs will in das kontemplative Gebet mit dem Namen Jesus Christus einführen, steht aber auch für Praktizierende offen.

Elemente des Kurses:

- Kurs im Schweigen
- Übungen zur Wahrnehmung von Leib und Atem
- Hinführung zur Meditation mit dem Jesusgebet (nach dem Grieser Weg)
- Gemeinsame Meditationszeiten in der Stille
- Spirituelle Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Zeit zum Spazierengehen
- Möglichkeit zum Einzelgespräch

Der Kurs erfolgt in Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus Sr. Martin.

TERMIN

Freitag, 9. Dezember 2022, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 11. Dezember 2022, 13:30 Uhr

KURSELEITUNG & ORGANISATION

Dr. Bärbel Eliza Bleher

Biologin in der Personalentwicklung, Geistliche Begleiterin & Exerzitienbegleiterin (GCL), langjährige Meditationserfahrung

KOSTEN

Pension: EZ 144,00 € / DZ 116,00 € p.P.

Bitte die Kosten bei der Anreise im Kloster bezahlen, in bar oder mit Giro-Karte

Kursgebühr: 45,00 € an die Referentin

Stornierungsbedingungen

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

ANMELDUNG

Bitte mit beigefügtem Formular postalisch oder mit entsprechenden Angaben per Email an eliza.bleher@posteo.de

Anmeldung: Kontemplativ Beten – Hinführung zum Jesusgebet - 9. – 11.12.2022

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und E-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen Von Frau Dr. Bleher zur Bearbeitung meiner Anfrage dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift