

82347 Bernried

Missions-Benediktinerinnen
Sr. Helga Gabriela Haack OSB
Klosterhof 8



SEMINARORT Bernried

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin

ANMELDUNG

Mit angefügtem Anmeldeschein oder
per e-mail an
sr.mechthild@bildungshaus-bernried.de
oder
auf www.bildungshaus-bernried.de
über Klosterseminar-Anmeldung



SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



EXERZITIEN IM SCHWEIGEN



***„Du hast mir weiten Raum
geschaffen in meiner Bedrängnis***

(nach Psalm 4,2)

28.09. bis 05.10.2025

EXERZITIEN im Schweigen

*Du hast mir weiten Raum geschaffen
in meiner Bedrängnis. (Ps. 4,2)*

Früher oder später macht jeder Mensch die Erfahrung, dass das Leben eng wird, das Angst sich breit macht.

Wer oder was engt mich ein?
Was macht mir Angst?
Wo und wie finde ich Raum zum Leben?
Welche Bedeutung hat Gott in meinem Leben?

In den Exerzitien geht es darum, sich des eigenen Lebensweges bewusst zu werden.

Dazu helfen die Elemente dieser Tage:

- * durchgängiges Schweigen
- * persönliche Meditations- und Gebetszeiten
- * tägliches Begleitgespräch und
- * tägliche Eucharistiefeier zum Tagesabschluss.

Zudem besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwesterngemeinschaft im Haus teilzunehmen.

Auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Einzelexerzitien haben,
sind Sie herzlich willkommen.

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.

TERMIN

Sonntag, 28.09.2025, 18:00 Uhr, bis

Sonntag, 05.10.2025, 09:30 Uhr

KURSLEITUNG

Sr. Ruth Schönenberger OSB Missions-Benediktinerin von Tutzing; Exerzitienbegleiterin,

Pfr. Hermann Kappenstiel Seelsorger im Stift Tilbeck (Einrichtung für Menschen mit Behinderung), Pastoralpsychologe

Silvia Mader Diplom-Sozialpädagogin (FH), Referentin für Biografiearbeit (Lebensmutig e.V.), Traumaberaterin, Exerzitienbegleiterin, geistliche Begleiterin

KOSTEN

Pension: 612,50 € EZ// 493,50 € DZ

Kursgebühr: 150,00 €

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung: Exerzitien „Du hast mir weiten Raum geschaffen ...“ vom 28.09. – 05.10.2025

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch ☐ fleischhaltige Kost ☐

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 2513**