

An
Dr. B. Elija Bleher
Reintalstraße 16
D – 82467 Garmisch-Partenkirchen

Das Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Foto Missions-Benediktinerinnen Bernried

KURSORT

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

Kontemplativ Beten

Hinführung zum Jesusgebet



Jesus ist das brennende Licht,
das der Name wie eine Linse
sammeln und lenken kann,
bis ein Feuer in uns entzündet ist.

von einem Mönch der Ostkirche

Freitag, 5.12. bis Sonntag, 7.12.2025

Kontemplativ Beten

Hinführung zum Jesusgebet

Die Adventszeit ist eine Zeit, in der wir uns für die Geburt und Menschwerdung Gottes bereit machen. Wir tauchen in die Stille ein und warten und lauschen auf ihn, damit wir Seine Ankunft, das Kommen Jesu als das Licht der Welt, nicht überhören.

In der kontemplativen Meditation üben wir uns Schritt für Schritt ein im einfachen Da-sein und Verweilen in der Gegenwart Gottes. Es ist ein Meditationsweg, der im Alltag tragen und zu Achtsamkeit, innerer Ruhe und der Erfahrung Gottes im eigenen Wesensgrund führen kann.

Folgende Elemente prägen das Wochenende:

- Kurs im Schweigen
- Wahrnehmungsübungen von Leib und Atem
- Hinführung zur Meditation mit dem Jesusgebet (nach dem Grieser Weg)
- Gemeinsame Meditationszeiten in der Stille
- Zeit, in der Natur zu sein
- Austausch in der Gruppe
- Spirituelle Impulse
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Sonntags-Messe

Der Kurs möchte alle ansprechen, die das kontemplative Beten kennenlernen möchten oder schon praktizieren.

Er erfolgt in Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus Sr. Martin.

Termin

Freitag, 5. Dezember 2025, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 7. Dezember 2025, 13:30 Uhr

Kursleitung

Dr. Bärbel Elija Bleher

Biologin, Personalentwicklung, Geistliche Begleiterin & Exerzitienbegleiterin, langjährige Meditationserfahrung

Kosten

Pension: EZ 180,00 € / DZ 146,00 € p.P..
Bitte die Kosten bei der Anreise im Kloster bezahlen, in bar oder mit Giro-Karte.

Kursgebühr: 60,00 € an die Referentin

Stornobedingungen

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

Anmeldung

Bitte beigefügtes Formular ausfüllen und postalisch oder per Scan und Email an elija.bleher@posteo.de.

© Titelbild Pixabay

Anmeldung für Kurs: Kontemplativ Beten- 5.-7.12.25

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und E-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch ☐ Vegan ☐ glutenfrei ☐ laktosefrei ☐ fleischhaltige Kost ☐

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen Von Frau Dr. Bleher zur Bearbeitung meiner Anfrage dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift