

Renate Lang
Sulzer-Belchen-Weg 31b
81825 München

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

KURSLEITUNG & ORGANISATION

Renate Lang
Feldenkrais Lehrerin

ANMELDUNG

Bitte mit beigefügtem Formular **postalisch**
oder mit entsprechenden Angaben
per Email an helene888@gmx.de

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG



**Ein Wochenende mit
Feldenkraisarbeit**

Fr., 06.03. bis So., 08.03.2026

Bewusstheit durch Bewegung

Ein Wochenende mit Feldenkraisarbeit

Wie gebrauche ich meinen Körper und wie kann Bewegung leicht und spielerisch funktionieren?

Diesen Fragen gehen wir gemeinsam gezielt, behutsam und mit großer Aufmerksamkeit nach.

Wir arbeiten überwiegend auf dem Boden im Liegen in einer kleinen Gruppe mit 10 Teilnehmern.

Vorerfahrung von mindestens einem Feldenkraiskurs ist notwendig.

Matten und Decken sind vorhanden.

Bitte mitbringen:

Evtl. eigene Matte, großes Laken, dickes Badetuch als Unterstützung für den Kopf, warme Socken, bequeme Kleidung und Interesse an Neuem.

In Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin

TERMIN

Freitag, den 06.03.2026, 18:00 Uhr bis
Sonntag, den 08.03.2026, 13:30 Uhr

KOSTEN

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € p.P. DZ
Bitte die Kosten bei der Anreise in bar **oder** mit Giro-Karte bezahlen.

Kursgebühr: 110,00 € **über die Referentin** vor Ort in bar zu begleichen

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei.
Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: Ein Wochenende mit Feldenkraisarbeit von Fr., 06.03. – So., 08.03.2026

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr: Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch ☐ Vegan ☐ glutenfrei ☐ laktosefrei ☐ fleischhaltige Kost ☐

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen von Frau Lang zur Bearbeitung meiner Anfrage dokumentiert werden.

Datum und UnterschriftKirs-Nr.: **2633**