

EXERZITIEN IM SCHWEIGEN



**„Meine Lebenskraft
bringt er zurück“**

(Psalm 23,3)

Mi. 10.06. bis Mi. 17.06.2026

SEMINARORT Bernried

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

ANMELDUNG

Mit angefügtem Anmeldeschein oder per e-mail an

sr.helga-gabriela@missions-bildungshaus-bernried.de

oder

auf www.bildungshaus-bernried.de



SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried

Klosterhof 8

82347 Bernried

Telefon: 08158/255-0

Telefax: 08158/255-63

E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de

Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

EXERZITIEN im Schweigen

„Meine Lebenskraft bringt er zurück“
(Psalm 23,3)

Nicht immer reichen unsere Kräfte für all unsere Vorhaben, Aufgaben und Herausforderungen. Quellen, die uns erfrischen, mit neuem Mut weitergehen lassen, wollen entdeckt werden, manchmal sogar freigegeben. Dafür ist es gut, in die Stille zu gehen, sich selbst wieder intensiv wahrzunehmen und auf Gottes Stimme zu hören, die mir Lebenskräfte zurückbringen will.

In den Exerzitien darf ich mein Leben anschauen, neu ordnen und mich auf Christus ausrichten.

Dazu helfen die Elemente dieser Tage:

- * durchgängiges Schweigen
- * persönliche Meditations- und Gebetszeiten
- * tägliches Begleitgespräch und
- * gemeinsamer Gebetsimpuls morgens und abends

Zudem besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwesterngemeinschaft im Haus teilzunehmen.

Auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Einzelerzitien haben, sind Sie herzlich willkommen.

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin

TERMIN

Mittwoch, 10.06.2026, 18:00 Uhr, bis
Mittwoch, 17.06.2026, 09:30 Uhr

KURSLEITUNG

Sr. Ruth Schönenberger OSB Missions-Benediktinerin von Tutzing; Exerzitien-Begleiterin,

Silvia Mader Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Referentin für Biografie Arbeit (Lebensmutige.V.),
Trauma Beraterin, Exerzitien-Begleiterin,
geistliche Begleiterin

KOSTEN

Pension: 639,00 € EZ// 520,00 € DZ

Kursgebühr: 170,00 €

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung: Exerzitien „Meine Lebenskraft bringt er zurück“ (Ps.23,3) vom 10.06. – 17.06.2026

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr:(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 2610**