

Kloster Bernried
Sr. Helga Gabriela Haack
Klosterhof 8
82347 Bernried



Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular

oder

auf der Homepage

www.bildungshaus-bernried.de

über Klosterseminar-Anmeldung



SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried

Klosterhof 8

82347 Bernried

Telefon: 08158/255-0

Telefax: 08158/255-63

E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de

Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried
im Bildungshaus
St. Martin

Wie gelingt „gutes“ Leben?



Was unserem Leben
Sinn und Bedeutung gibt

03.08. – 04.08.2026

Wie gelingt „gutes“ Leben?

Was unserem Leben Sinn und Bedeutung gibt

Mögliche Antworten auf diese Frage bekommen wir zum Beispiel aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und bewährten Maßnahmen u.a. aus der Positiven Psychologie sowie der Spiritualität.

In der Spiritualität steht „Sinn“ für die Suche nach einem tieferen Verständnis des Lebens und unserer Existenz. In der Positiven Psychologie gilt Sinn als eine zentrale Ressource für Wohlbefinden und für ein gelingendes Leben, das man bewusst gestalten kann. In jedem Menschen steckt die Fähigkeit, für das eigene Wohlbefinden zu sorgen und seinem Leben Sinn zu verleihen.

Schwerpunktmäßig beschäftigen wir uns diesmal mit der Frage, wie wir in unserem Handeln und Wirken einen tieferen Sinn entdecken können und so mehr Zufriedenheit und Erfüllung erfahren.

In diesen Tagen wollen wir uns durch fundierte Methoden, spirituelle Impulse und kraftvolle Übungen inspirieren lassen.

Das Seminar richtet sich sowohl an TeilnehmerInnen der letztjährigen Veranstaltung als auch an Menschen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen.

TERMIN

Montag, 03.08.2026, 10:00 Uhr, bis
Dienstag, 04.08.2026, 16:30 Uhr

KURSLEITUNG

Tatjana Nuding

Dipl. Soziologin & Kommunikationswissenschaftlerin, Systemischer Coach, zertifizierte Meditationslehrerin

Sr. Helga Gabriela Haack OSB

Ehem. Lehrerin für Pflege, Gesundheitsökonomin (FH), TZI Gruppenpädagogin, TZI Coach, Bildungsreferentin

KOSTEN

Pension: 125,00 € EZ // 108,00 € DZ
Kursgebühr: 140,00 € incl. Materialkosten
Bitte die Kosten im Bildungshaus mit Giro-Karte oder in bar bezahlen.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim-Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: Wie gelingt „gutes“ Leben? vom 03.08. – 04.08.2026

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und e-mail:

Geburtsjahr: Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster der Missions-Benediktinerinnen zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 2613**