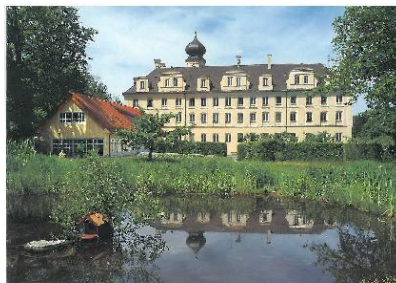


Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

ANMELDUNG

Mit beigefügtem Formular **oder** auf der Homepage www.bildungshaus-bernried.de über Klosterseminar-Anmeldung

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried
Klosterhof 8
82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0
Telefax: 08158/255-63
E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

BALANCE

Das Leben - ein Seiltanz



(k)einen Schritt weiter...

18.09. – 20.09.2026



ESINNUNG

Balance

Das Leben - ein Seiltanz

(k)einen Schritt weiter...

Das Leben gleicht einem Tanz auf dem Drahtseil: Wir brauchen eine gute Balance, Mut zum nächsten Schritt, ein Gefühl für die eigene Mitte und vielleicht ein Netz, das uns auffängt, falls wir doch einmal abzustürzen drohen.

Wir fragen uns an diesem Wochenende: Wie sieht es mit meiner Balance aus?

Gemeinsam erkunden, wie ein ausgeglichenes Miteinander von Aktivität und Ruhe, Kreativität und Rationalität, Spiel und Arbeit, Nähe und Distanz sowie Ichbezogenheit und Dubezogenheit aussehen kann.

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus Gruppenaustausch und Einzelbesinnung, Innehalten und Weitergehen. Durch spielerische Elemente sowohl drinnen als auch draußen möchten wir Ihnen Raum geben, Ihre eigene Balance zu finden und zu stärken.

Das Seminar richtet sich sowohl an Teilnehmer*innen vergangener Veranstaltungen als auch an Personen, die sich erstmalig mit dem Thema auseinandersetzen möchten.

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried

TERMIN

Freitag, 18.09.2026, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 20.09.2026, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG

Sr. Helga Gabriela Haack OSB

Bildungsreferentin,
TZI Gruppenpädagogin, TZI Coach

Ruth Hoffmann

Mag. Theologin, Pastoralreferentin,
Staatsex. in Sonderpädagogik

KOSTEN

Pension: 188,00 € EZ / 154,00 € DZ

Kursgebühr: 100,00 €

Bitte die Kosten bei der Anreise im Bildungshaus bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung zum Seminar: Balance – Das Leben ein Seiltanz vom 18.09. – 20.09.2026

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon /E-mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen von Herrn Haimmerer zur Bearbeitung meiner Anmeldung dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift: **Kurs-Nr. 2616**