

EXERZITIEN IM SCHWEIGEN



**„Du bist vertraut mit all
meinen Wegen“ (Ps.139,3)**

So. 27.09. bis So.04.10.2026

SEMINARORT Bernried

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Fotos Missions-Benediktinerinnen Bernried

ANMELDUNG

Mit angefügtem Anmeldeschein oder per e-mail an

sr.helga-gabriela@bildungshaus-bernried.de

oder

auf www.bildungshaus-bernried.de

über Klosterseminar-Anmeldung



SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Bernried

Klosterhof 8

82347 Bernried

Telefon: 08158/255-0

Telefax: 08158/255-63

E-MAIL: zentrale@bildungshaus-bernried.de

Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

EXERZITIEN im Schweigen

„Du bist vertraut mit all meinen Wegen“
(Psalm 139,3)

Es ist wie bei einer Wanderung. Wenn das Ziel klar ist, gilt es, den richtigen Weg zu finden. Immer wieder ist es nötig, sich neu zu orientieren, an Wegkreuzungen zu entscheiden, in welche Richtung gehen soll.

Was tun, wenn wir die Orientierung verlieren? Was – wenn ein Weg sich als Holzweg entpuppt? Oder wenn man sogar das Ziel aus den Augen verliert?

In solchen Situationen sind Pausen angesagt. Hilfreich ist es, wenn ein Ortskundiger sich anbietet, der auf den richtigen Weg hinweisen kann oder vielleicht ein Stück des Weges mitgeht.

Darum geht es in den Exerzitien: Sich des eigenen Lebensweges bewusstwerden.

Dazu helfen die Elemente dieser Tage:

- * durchgängiges Schweigen
- * persönliche Meditations- und Gebetszeiten
- * tägliches Begleitgespräch und
- * tägliche Eucharistiefeier zum Tagesabschluss.

Zudem besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwesterngemeinschaft im Haus teilzunehmen.

Auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Einzelexerzitien haben, sind Sie herzlich willkommen.

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.

VERANSTALTER

Missions-Benediktinerinnen Kloster
Bernried im Bildungshaus St. Martin

TERMIN

Sonntag, 27.09.2026, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 04.10.2026, 09:30 Uhr

KURSLEITUNG

Sr. Ruth Schönenberger OSB Missions-Benediktinerin von Tutzing; Exerzitien-Begleiterin,

Pfr. Hermann Kappenstiel
Seelsorger, Pastoralpsychologe

Silvia Mader Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Referentin für Biografie Arbeit (Lebensmutig e.V.), Trauma Beraterin, Exerzitien-Begleiterin,
geistliche Begleiterin

KOSTEN

Pension: 639,00 € EZ// 520,00 € DZ

Kursgebühr: 170,00 €

Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen, in bar **oder** mit Giro-Karte

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Weilheim- Schongau durchgeführt.

Anmeldung: Exerzitien „Du bist vertraut mit all meinen Wegen“ (Ps.139,3) vom 27.09. – 04.10.2026

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und E-Mail:

Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

Datum und Unterschrift **Kurs-Nr. 2617**