

Prof. Dr. med. Eckhard Frick  
Kaulbachstraße 22a  
80539 München



### **KURSORT**

Bildungshaus St. Martin Bernried  
Klosterhof 8  
82347 Bernried  
Telefon: 08158/255-0  
Telefax: 08158/255-63  
E-MAIL: [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)  
Homepage: [www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)

### **VERANSTALTER**

Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried  
in Kooperation mit der Professur für  
Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit,  
TUM Klinikum Rechts der Isar/München.

### **ANMELDUNG**

**Prof. Dr. med. Eckhard Frick**  
Tel.: +49 89 2386-2230  
E-Mail: [spiritualcare.psychosomatik@mh.tum.de](mailto:spiritualcare.psychosomatik@mh.tum.de)

### **KOSTEN**

Pension: 376,00 € EZ // 308,00 € p. P. DZ  
Kursgebühr: 400,00 €  
Bitte die Kosten bei der Anreise bezahlen,  
in bar oder mit Giro-Karte.

**Stornierungsbedingungen:** Eine Stornierung  
ist bis 4 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei.  
Bei einer Absage 4 bis 2 Wochen vor Seminar-  
beginn werden 50 % auf alle gebuchten  
Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60 %  
der Gesamtsumme berechnet, unabhängig  
vom Grund der Absage.



## **Basiskurs Spiritual Care**

### **MUTASPIR Wandel durch Spiritualität**

Ein praktischer Workshop für  
Mitarbeitende in Medizin und Pflege

**So., 18.10. – Do., 22.10.2026**

## Basiskurs Spiritual Care

Im Gesundheitswesen setzt sich zunehmend die Erkenntnis durch, dass bei der Betreuung kranker und pflegebedürftiger Menschen neben der physischen, sozialen und psychischen Ebene auch die spirituelle Seite des Menschen berücksichtigt werden muss. Spiritual Care erhöht die Lebensqualität der Patient(inn)en und Klient(inn)en, und verbessert auch die Arbeitszufriedenheit sowie die Mitarbeiter:innen-Bindung.

Der Basiskurs erreicht Ziele auf drei Ebenen: Vermittlung von Kompetenzen und damit Verbesserung der Arbeitszufriedenheit, Organisationsentwicklung und Gestaltung der Unternehmenskultur und Verbesserung der Versorgung der Menschen, die in den Einrichtungen leben oder behandelt werden.

Inhalte des Lehrgangs:

- Spiritualität – Klärungen
- Landschaften der Spiritualität und ich
- Existenzielle Belange wahrnehmen und erfassen (eigene und fremde)
- Spirituelle Ressourcen
- Umgang mit existenziellen Erfahrungen
- Spiritualität in verschiedenen Berufsfeldern
- Spirituelle Kommunikation (Übungen)
- Implementierung von Spiritual Care in Einrichtungen
- Angebote für eigene spirituelle Erfahrungen

## ZERTIFIZIERTER KURS

Zertifizierter Kurs der Internationalen Gesellschaft für Gesundheit und Spiritualität IGGS e.V.

## TERMIN

Sonntag, 18.10., 18:00 Uhr bis  
Donnerstag, 22.10.2026, 16:30 Uhr

Der Basiskurs umfasst 40 Stunden.

## KURSLEITUNG

**Prof. Dr. med. Eckhard Frick sj**

Jesuit, Priester, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychiater, Psychoanalytiker, Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit (TUM Klinikum, München)

**Helga Gabriela Haack OSB**

Missions-Benediktinerin, ehemalige Pflegedienstleiterin u. Lehrerin f. Pflege, Gesundheitsökonomin (FH), TZI Gruppenpädagogin u. TZI-Coach, Bildungsreferentin

[www.iggs-online.org](http://www.iggs-online.org)

[www.spiritualcare.de](http://www.spiritualcare.de)

**Anmeldung: Basiskurs Spiritual Care MUTASPIR vom 18.10. – 22.10.2026**

**Vorname und Zuname:** .....

**Name der Institution:** .....

**Straße und Ort:** .....

**Telefon und e-mail:** .....

Geburtsjahr: ..... (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch ☐ vegan ☐ glutenfrei ☐ laktosefrei ☐ fleischhaltige Kost ☐

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen vom Kloster & Bildungshaus St. Martin zur Bearbeitung meiner Anfrage gespeichert werden.

**Datum und Unterschrift** ..... **Kurs-Nr. 2618**