

Kursort

Bildungshaus St. Martin
der Missions-Benediktinerinnen
Klosterhof 8
D 82347 Bernried/Starnberger See
Fon: +49 8158 255-0
Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
www.bildungshaus-bernried.de



Das Bildungshaus St. Martin in Bernried liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Nationalparks mit altem Baumbestand. Es bietet als Kloster den geeigneten Rahmen für Stille, Reflexion und Austausch.

Verkehrsanbindung

Mit dem PKW: Siehe <http://www.bernried.de/gaeste/verkehr.htm>

Mit dem Zug: RB Linie München - Kochel über Tutzing.

Oder RB München - Gar-misch Partenkirchen, umsteigen in Tutzing; Richtung Kochel.

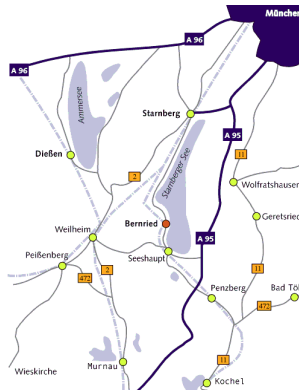
Mit der S-Bahn: S- 6 München - Tutzing; umsteigen in Tutzing;
RB Ri. Kochel

Mit dem Taxi: Taxi Nusser, Bernried. Telefon: 08158/3536.

Mit dem Schiff:

Schiffahrt betriebsbereit Ostern bis Ende Oktober.
siehe: <http://www.seen-schiffahrt.de>

Fußweg: Vom Bahnhof Bernried bis zum Bildungshaus St. Martin und Kloster Bernried, das im Ortskern Bernrieds liegt, sind es zu Fuß ca. 15 Minuten. Sie gehen immer geradeaus, bergab Richtung See – über die Fußgängerampel, der Ortstraße folgend, bis zum Torbogen. Dort gehen Sie rechts hindurch direkt auf die Bildungshaus- u. Klosterpforte zu.



KRAFTQUELLEN UND INSPIRATIONEN Für dunklere Tage



EIN SEMINAR FÜR FRAUEN

**Freitag 16.10.2026, 18 Uhr
bis Sonntag 18.10.2026, 13.30 Uhr**

In Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen
Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin

KRAFTQUELLEN UND INSPIRATIONEN

Von Umbrüchen, Aufbrüchen und Sehnsüchten

Ein Seminar für Frauen

Die Tage werden kürzer. Es gilt noch die letzten Sonnenstrahlen zu sammeln und die bunten Herbstfarben zu genießen. Und dann sich einzustellen auf die Veränderungen der Jahreszeit. Tiere bereiten ihren Winterschlaf vor. Aber was machen wir Menschen?

Wie komme ich durch die kurzen dunklen Tage? Wie erhalte ich mir meine Balance mit all den Anforderungen, die das Leben bereithält? Wie und wo kann ich in dieser Zeit Kraft tanken, mich stärken? Aber auch, was gilt es anzunehmen, mich darin einzurichten?

Gerade wenn das Leben mal nicht so rund läuft, brauchen wir einen guten Kontakt zu unserem Inneren, zu dem was es anzunehmen gilt wie auch zu unseren ganz persönlichen Kraftquellen.

In der Natur, mit Bewegung und Kreativität wollen wir diese (wieder-)entdecken und gemeinsam neu beleben - im schönen Kloster Bernried. Schon allein der Ort ist Kraftquelle und Inspiration.

TERMIN

Freitag, 16.10.2026, 18:00 (Abendessen) bis
Sonntag, 18.10.2026, 13:30 Uhr
(nach Mittagessen + Kaffee)

LEITUNG

Hedwig Gappa-Langer
Coaching & Seminare,
Beratung & Projektentwicklung im sozialen
und ökologischen Bereich



Cornelia Becker
Coach (TZI), TZI-Diplom,
Pharm. kaufm. Angestellte, ehrenamtliche
rechtliche Betreuerin



KOSTEN

Pension: 188,00 € EZ // 154,00 € p.P. DZ
(incl. Verpflegung). Bitte bei Anreise in bar oder
mit EC im Bildungshaus bezahlen.

Kursgebühr: 140,00 € + 10 € Material

Anmeldung bis 16.09.2026 an

Conny Becker, becker.co@gmx.de

(Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen!)

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Die Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.
Mindestteilnehmerzahl: 10

KONTAKT FÜR NACHFRAGEN UND ANMELDUNG

Conny Becker, becker.co@gmx.de