

Vorname und Zuname:
Straße: Ort:
Telefon und E-Mail: Mail:
Geburtsjahr: (Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch ☐ vegan ☐ glutenfrei ☐ laktosefrei ☐ fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen von Herrn Dr. Peter Hügelmeier zur Bearbeitung meiner Anfrage/Anmeldung dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift: Kurs-Nr.: 2648

Das Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Bild: Bildungshaus Bernried

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:

Stornierungen bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn sind kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4 bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen vor Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet, unabhängig vom Grund der Absage. Wir empfehlen, eigenständig eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

SEMINARORT

Bildungshaus St. Martin, Klosterhof 8, 82347 Bernried
Telefon: 08158/255-0 Telefax: 08158/255-63
E-Mail: zentrale@bildungshaus-bernried.de
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de



- Leben in Fülle -



© Foto Kolleg St. Blasien

Wege zum Selbst
in der Tradition des Hl. Ignatius

Fr. – So., 11.12. – 13.12.2026

Leben in Fülle

Wege zum Selbst in der Tradition des Hl. Ignatius

Unsere Lebenswege verlaufen durch Höhen und Tiefen, durch Erfolge und Niederlagen. Frustrierende Umwege und positive Erlebnisse begleiten uns oft gleichzeitig. In dieser Vielfalt erfahren wir von Ignatius von Loyola, dem Gründer des Jesuitenordens, wertvolle Einsichten, die seine persönliche Lebensreise geprägt haben - ein Schatz an Menschenliebe, praktischer Achtsamkeit und spiritueller Resilienz. Als feinsinniger Beobachter und Kenner der menschlichen Seele bietet Ignatius Hilfestellungen, die bis heute aktuell sind.

Näher in den Blick nehmen wir unter anderem:
Unsere Sehnsucht: Die tiefen Wünsche unserer Seele erkennen und ernst nehmen.

Magis (Mehr): d.h., das innere Streben nach Wachstum und dem besten Weg für unser Leben

Unterscheidung der Geister: Achtsames Wahrnehmen, was uns fördert oder behindert auf unserem Weg

Durch ignatianische Impulse, Besinnung sowie Einzel- und Kleingruppengespräche wollen wir den Empfehlungen von Ignatius nachforschen und ihre mögliche Bedeutung für unseren Glaubens- und Lebensweg erforschen.

Elemente dieser Tage sind ignatianische Impulse, Einzelbesinnung, Einzel- und Kleingruppengespräche.

In Kooperation mit den Missions-
Benediktinerinnen Kloster Bernried
im Bildungshaus St. Martin

TERMIN

Freitag, den 11.12.2026, 18:00 Uhr bis
Sonntag, den 13.12.2026, 13:30 Uhr

KURSLEITUNG und ORGANISATION

Dr. Peter Hügelmeyer

Biologe und ehem. Geschäftsführer, Theologiestudium (Domschule Würzburg), Exerzitien- und Geistlicher Begleiter, GCL-Mitglied

Sr. Elisabeth Muche sa

Psychologin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Kongregation der Helferinnen

KOSTEN

Pension: p.P. 188,00 € EZ / 154,00 € DZ

Bitte die Kosten bei der Anreise in bar oder mit Giro-Karte bezahlen.

Kursgebühr: 105,00 € über die Referenten zu begleichen.

ANMELDUNG

Bitte mit beigefügtem Formular postalisch, Scan oder mit entsprechenden Angaben per E-Mail an: ph-muenchen@posteo.de

ANMELDESCHLUSS: 05.11.2026

Dr. Peter Hügelmeyer
Allescherstraße 5
D – 81479 München